Certificado

nº 4907523682912019632

Certificamos que **Ingrid Karine Penetta Teixeira**, RG **527303653**, matrícula **368291/490752**, concluiu o curso livre com carga horária de **40 horas/aula**:

Natação

O curso livre foi realizado com base legal na CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional. O aluno obteve **aproveitamento de 100%** na prova aplicada ao final do curso livre.

Joinville/SC, 18 de fevereiro de 2019

CURSOS VIRTUAIS LTDA
CNPJ 08.179.401/0001-62

Ingrid Karine Penetta Teixeira
Aluno(a)

Otávio Medeiros Dias
Professor Geral

Jacqueline Trovó
Professora de Educação Física
CREF/SP 098052G

Grade curricular:

Introdução à Natação, Adaptação ao Meio Aquático e Desenvolvimento Motor
Flutuação, Equilíbrio, Respiração e Domínio Corporal na Água
Deslocamentos, Propulsão, Coordenação Motora e Exercícios de Adaptação
Nado Crawl, Braçadas, Pernadas, Respiração e Coordenação
Nado Costas, Técnica, Educativos e Coordenação dos Movimentos
Nado Peito, Braçadas, Pernadas, Respiração e Coordenação
Nado Borboleta, Ondulação, Propulsão, Respiração e Coordenação
Viradas, Saídas, Mergulhos e Técnicas Complementares dos Quatro Nados
Identificação e Correção de Defeitos Técnicos nos Estilos de Natação
Hidrostática, Flutuabilidade, Densidade e Estabilidade do Corpo na Água
Hidrodinâmica, Resistência, Propulsão, Aceleração, Ritmo e Cadência
Pedagogia da Natação, Metodologia de Ensino e Organização das Aulas
Regras Oficiais, Competições, Piscinas, Cronometragem e Nado Medley
Aspectos Psicomotores, Fisiologia da Respiração e Aprendizagem da Natação

08.179.401/0001-62
CURSOS VIRTUAIS LTDA

Rua Expedicionário Holz, 550 - Sala 1301
Joinville/SC - CEP 89203085

Certificado 4907523682912019632 Livro 8-B Folha 49

Consulte a validade do certificado em https://www.cursosvirtuais.net/validade/

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **490752**

ASSINATURA ELETRÔNICA QUALIFICADA
ITI Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme MP 2.200-2/01 e Lei 14.063/20
ICP Brasil