

Certificado

nº 5649124384902020519

Certificamos que **Murilo Alves Dias**, RG **4120567**, matrícula nº **438490/564912**, concluiu com **100% de frequência** o curso com carga horária de **40 horas**:

NR 10 - Sistema Elétrico de Potência (SEP)

O curso foi realizado de **01/10/2020 até 16/10/2020** com base legal na Constituição/88 Artigo 206º II, Artigo 209º, Lei nº 9.394/96, Decreto nº 5.154/2004 e Resolução CNE - MEC nº 04/99 Artigo 7º § 3º. O aluno obteve **aproveitamento de 100%** na prova aplicada ao final do curso.

Ibiúna/SP, 16 de outubro de 2020



Bruno Correia Teixeira
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro Eletricista
CREA/SP 5063055173

Cid Edson M. Póvoas
Instrutor e Responsável Técnico
Técnico de Segurança do Trabalho
MTE/BA 0012669

Juliano Gomes
Instrutor de Primeiros Socorros
Enfermeiro
COREN/RS 397587

Murilo Alves Dias
Aluno(a)

Grade curricular:

1. ORGANIZAÇÃO DO SISTEMA ELÉTRICO DE POTENCIA - SEP (2 horas)

2. ORGANIZAÇÃO DO TRABALHO (2 horas)

- a) Programação e planejamento dos serviços.
- b) Trabalho em equipe.
- c) Prontuário e cadastro das instalações.
- d) Métodos de trabalho.
- e) Comunicação.

3. ASPECTOS COMPORTAMENTAIS (24 minutos)

4. CONDIÇÕES IMPEDITIVAS PARA SERVIÇOS (2 horas)

5. RISCOS TÍPICOS NO SEP E SUA PREVENÇÃO (1 hora e 12 minutos)

- a) Proximidade e contatos com partes energizadas.
- b) Indução.
- c) Descargas atmosféricas.
- d) Estática.
- e) Campos elétricos e magnéticos.
- f) Comunicação e identificação.
- g) Trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais.

6. TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO NO SEP (48 minutos)

7. PROCEDIMENTOS DE TRABALHO - ANÁLISE E DISCUSSÃO (2 horas)

8. TÉCNICAS DE TRABALHO SOB TENSÃO (2 horas)

- a) Em linha viva.
- b) Ao potencial.
- c) Em áreas internas.
- d) Trabalho a distância.
- e) Trabalhos noturnos.
- f) Ambientes subterrâneos.

9. EQUIPAMENTOS E FERRAMENTAS DE TRABALHO (ESCOLHA, USO, CONSERVAÇÃO, VERIFICAÇÃO, ENSAIOS) (2 horas)

10. SISTEMAS DE PROTEÇÃO COLETIVA (4 horas)

11. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (4 horas)

12. POSTURAS E VESTUÁRIOS DE TRABALHO (2 horas)

13. SEGURANÇA COM VEÍCULOS E TRANSPORTE DE PESSOAS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS (2 horas)

14. SINALIZAÇÃO E ISOLAMENTO DE ÁREAS DE TRABALHO (2 horas)

15. LIBERAÇÃO DE INSTALAÇÃO PARA SERVIÇO E PARA OPERAÇÃO E USO (2 horas)

16. TREINAMENTO EM TÉCNICAS DE REMOÇÃO, ATENDIMENTO, TRANSPORTE DE ACIDENTADOS (4 horas)

17. ACIDENTES TÍPICOS - ANÁLISE, DISCUSSÃO, MEDIDAS DE PROTEÇÃO (4 horas)

18. RESPONSABILIDADES (1 hora e 36 minutos)

Validade do treinamento: 2 anos

08.179.401/0001-62
CURSOS VIRTUAIS LTDA

Rua dos Caiçaras, S/N - QD 6 LT 10
Vale das Araucárias - CEP 18150-000
IBIUNA - SP



Registro nº 5649124384902020519 Livro 9-J Folha 56

Curso (modalidade EAD) com fundamento legal na Constituição Federal/88 Artigo 206º Inciso II e Artigo 209º, Lei nº 9.394/96, Decreto nº 5.154/2004 e Resolução CNE - MEC nº 04/99 Artigo 7º § 3º.

Consulte a validade do certificado em <https://www.cursosvirtuais.net/validade/>