

Certificado

nº 5817964537622021888

Certificamos que **Bruno dos Santos Hernandes**, CPF **501.400.388-50**, matrícula nº **453762/581796**, concluiu com **100% de frequência** o curso com carga horária de **40 horas**:

NR 10 - Segurança em Eletricidade

O curso foi realizado de **01/03/2021 até 13/05/2021** com base legal na Constituição/88 Artigo 206º II, Artigo 209º, Lei nº 9.394/96, Decreto nº 5.154/2004 e Resolução CNE - MEC nº 04/99 Artigo 7º § 3º. O aluno obteve **aproveitamento de 60%** na prova aplicada ao final do curso.

Ibiúna/SP, 13 de maio de 2021



Bruno Correia Teixeira
Instrutor e Responsável Técnico
Engenheiro Eletricista
CREA/SP 5063055173

Cid Edson M. Póvoas
Instrutor e Responsável Técnico
Técnico de Segurança do Trabalho
MTE/BA 0012669

Juliano Gomes
Instrutor de Primeiros Socorros
Enfermeiro
COREN/RS 397587

Bruno dos Santos Hernandes
Aluno(a)



Grade curricular:

1. INTRODUÇÃO À SEGURANÇA COM ELETRICIDADE (2 horas)

2. RISCOS EM INSTALAÇÕES E SERVIÇOS COM ELETRICIDADE (4 horas)

- a) O choque elétrico, mecanismos e efeitos.
- b) Arcos elétricos; queimaduras e quedas.
- c) Campos eletromagnéticos.

3. TÉCNICAS DE ANÁLISE DE RISCO (2 horas)

4. MEDIDAS DE CONTROLE DO RISCO ELÉTRICO (2 horas)

- a) Desenergização.
- b) Aterramento funcional (TN / TT / IT); de proteção; temporário.
- c) Equipotencialização.
- d) Seccionamento automático da alimentação.
- e) Dispositivos a corrente de fuga.
- f) Extra baixa tensão.
- g) Barreiras e invólucros.
- h) Bloqueios e impedimentos.
- i) Obstáculos e anteparos.
- j) Isolamento das partes vivas.
- k) Isolação dupla ou reforçada.
- l) Colocação fora de alcance.
- m) Separação elétrica.

5. NORMAS TÉCNICAS BRASILEIRAS - NBR DA ABNT: NBR-5410, NBR 14039 E OUTRAS (2 horas)

6. REGULAMENTAÇÕES DO MTE (2 horas)

- a) NRs.
- b) NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade).
- c) Qualificação; habilitação; capacitação e autorização.

7. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO COLETIVA (4 horas)

8. EQUIPAMENTOS DE PROTEÇÃO INDIVIDUAL (4 horas)

9. ROTINAS DE TRABALHO - PROCEDIMENTOS (2 horas)

- a) Instalações desenergizadas.
- b) Liberação para serviços.
- c) Sinalização.
- d) Inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento.

10. DOCUMENTAÇÃO DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS (2 horas)

11. RISCOS ADICIONAIS (2 horas)

- a) Altura.

- b) Ambientes confinados.
- c) Áreas classificadas.
- d) Umidade.
- e) Condições atmosféricas.

12. PROTEÇÃO E COMBATE A INCÊNDIOS (4 horas)

- a) Noções básicas.
- b) Medidas preventivas.
- c) Métodos de extinção.

13. ACIDENTES DE ORIGEM ELÉTRICA (2 horas)

- a) Causas diretas e indiretas.
- b) Discussão de casos.

14. PRIMEIROS SOCORROS (4 horas)

- a) Noções sobre lesões.
- b) Priorização do atendimento.
- c) Aplicação de respiração artificial.
- d) Massagem cardíaca.
- e) Técnicas para remoção e transporte de acidentados.

15. RESPONSABILIDADES (2 horas)

Validade do treinamento: 2 anos

08.179.401/0001-62
CURSOS VIRTUAIS LTDA

Rua dos Caiçaras, S/N - QD 6 LT 10
Vale das Araucárias - CEP 18150-000
IBIUNA - SP



Registro nº 5817964537622021888 Livro 10-E Folha 58

Curso (modalidade EAD) com fundamento legal na Constituição Federal/88 Artigo 206º Inciso II e Artigo 209º, Lei nº 9.394/96, Decreto nº 5.154/2004 e Resolução CNE - MEC nº 04/99 Artigo 7º § 3º.

Consulte a validade do certificado em <https://www.cursosvirtuais.net/validade/>