PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	SUCOS MEDICINAIS
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Sucos Medicinais

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Sucos Medicinais, o aluno deverá ser capaz de compreender os principais elementos terapêuticos de frutas, vegetais, ervas e especiarias, reconhecendo suas propriedades nutricionais e aplicações apresentadas no curso. Também deverá desenvolver conhecimentos para preparar e combinar sucos, vitaminas, chás, xaropes e outras receitas naturais voltadas a diferentes necessidades de saúde e bem-estar, como digestão, imunidade, energia e hidratação. Além disso, deverá identificar vitaminas, minerais e adoçantes, aplicando as receitas estudadas de forma adequada aos objetivos específicos abordados no conteúdo.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Os sucos medicinais

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Sucos contra ácido úrico e gota
Suco de melancia
Principais elementos terapêuticos
Acne
Suco a base de limão
Afonia
Suco de limão com gengibre
Principais elementos terapêuticos
Anemia
Sucos anti-envelhecimento e preventivo do câncer e da anemia
1º suco
2º suco
Principais elementos terapêuticos
Anemia ferropriva
Abacaxi com cenoura
Frapê de goiaba, gostoso e nutritivo
Suco de maça
Milk-shake de maçã verde
Principais elementos terapêuticos
Arteriosclerose
Suco de acerola
Principais elementos terapêuticos

Artrite
Suco para artrite
Principais elementos terapêuticos
Asma
Suco para asma e bronquite
Principais elementos terapêuticos
Suco para asma e laringite
Suco para tosses, asma e afonia
Xarope para bronquite crônica e asma
Principais elementos terapêuticos
Aterosclerose
Camu-camu ou acerola com abacate
Principais elementos terapêuticos
Bexiga (problemas de infecção)
Suco de guaçatonga com acerola
Principais elementos terapêuticos
Bulimia
Suco para Bulimia
Principais elementos terapêuticos
Bursite
Suco de babosa
Principais elementos terapêuticos
Cálculos renais
Suco para cálculos renais
Suco diurético, que evita a formação de pedras nos rins, ajudando a eliminá-las
Principais elementos terapêuticos
Câncer
Receita desintoxicante, anticancerígena e vitaminada
Suco de tomate
Suco verde
Principais elementos terapêuticos
Cálculos na vesícula ou pedras na vesícula
Limão e azeite de oliva
Principais elementos terapêuticos
Celulite
Suco para celulite
Propriedades terapêuticas
Chá verde
Clorofila
Como utilizar sucos clorofilados
Sucos desintoxicantes de clorofila
2º suco
Principais propriedades terapêuticas
Colesterol
Coquetel para diminuir o colesterol
2º suco
Principais propriedades terapêuticas
Colite
Suco para colite
Principais elementos terapêuticos
Constipação intestinal ou prisão de ventre

Vitamina de caqui
Suco de caqui e laranja
Milk-shake refrescante e digestivo de banana com mamão
Suco de laranja, com muitas fibras
Suco de tangerina
Suco de uva com ameixa-preta e pêra
Vitamina de manga
Suco de cupuaçu
Ameixa-preta
Principais elementos terapêuticos
Depressão
Suco antidepressivo
Principais elementos terapêuticos
Suco para ter um sono tranquilo
2º suco
Principais elementos terapêuticos
Diabetes
Suco vegetal para diabetes Tipo II (não-insulinica)
Principais elementos químicos
Diarréia
Chá de romã
Milk-shake de goiaba
Propriedades terapêuticas
Digestão
Suco de abacaxi com hortelã
Chá de abacaxi
Abacaxi com cenoura
Suco de abacaxi comum
Milk-shake rápido de mamão papaia
Milk-shake refrescante e digestivo de banana com mamão
Suco de laranja, com muitas fibras
Suco de tangerina
Suco de uva com pêra
Principais elementos terapêuticos
Fadiga
Suco energético e afrodisíaco
Açaí com banana e cenoura
Banana com coco nutre e dá energia
Batida de banana (Energético)
Leite de castanha
Estimulante cerebral, afrodisíaco e energético
Suco de guaraná com açaí + catuaba
Principais elementos terapêuticos
Fortalecedor do sistema imunológico
Vitamina de manga
Suco de kiwi com maçã
Principais elementos terapêuticos
Gastrite
Milk-shake rápido de mamão papaia
Principais elementos terapêuticos
Gripe

Xarope para combater a gripe
Suco para proteger da gripe no inverno
Suco de acerola com mamão
Suco de caju
Suco de camu-camu
Principais elementos terapêuticos
Hepatite
Suco para hepatite
Chá de picão preto
Chá para hepatite C
Principais elementos terapêuticos
Hipertensão (pressão alta)
Suco para pressão alta ou hipertensão
Suco de laranja com babosa
Principais elementos terapêuticos
Hipertireoidismo
Suco estimulante da tireóide
Principais elementos terapêuticos
Impotência sexual
Suco de kiwi com papaia
Suco de kiwi com maçã
Estimulante cerebral, afrodisíaco e energético
Suco de guaraná com açaí + catuaba
Principais elementos terapêuticos
Infertilidade masculina
Suco de papaia com mirantã (marapuama)
Suco de kiwi com maçã
Suco de camu-camu com acerola
Principais elementos terapêuticos
Infecções
Suco de camu-camu
Suco de kiwi com laranja
Suco de laranja com cenoura
Suco de laranja com mamão
Laranja e limão
Suco de acerola com mamão
Vitamina de manga
Principais elementos terapêuticos
1º suco
Principais elementos terapêuticos
Menopausa
Suco de geléia real
Principais elementos terapêuticos
Osteoporose
Sucos para osteoporose
2º suco
3º suco
Principais elementos terapêuticos
Pele (Hidratação)
Sucos para deixar a pele bonita
2º suco

3º suco
Principais elementos terapêuticos
Prostatite
Suco de abacate com pólen de abelha
Principais elementos terapêuticos
(Radicais livres)
Doenças degenerativas e Antienvelhecimento
Suco para evitar doenças degenerativas
Suco para melhorar o aspecto da pele e prevenir o câncer
Principais elementos terapêuticos
Suco antienvelhecimento e protetor dos tecidos e mucosas
Principais elementos terapêuticos
Suco para rejuvenescer
Suco anti-radicais livres
Principais elementos terapêuticos
Remineralizante
Suco de abacaxi com hortelã
Vitamina de graviola
Suco de melancia
Suco de melão
Suco de pêra com maçã
Tangerina com banana
Suco de maçã e uva
Suco de maçã com banana
Receita desintoxicante e vitaminada
Principais elementos terapêuticos
Reumatismo
Suco para reumatismo
Principais elementos terapêuticos
Sinusite
Suco de espinafre, hortelã, coco e mel
Suco de laranja, babosa e pólen
Principais elementos terapêuticos
Stress
Suco energético
Açaí com banana
Ponche de frutas com suco de maracujá (sem álcool)
Principais elementos terapêuticos
Suco Antivírus para crianças
Suco Antivírus para adultos
Suco Refrescante de Mamanjá
Suco Saboroso de Cenouranja
Suco com ação galactogênica (aumenta o leite materno)
Principais elementos terapêuticos
Sucos Energéticos
Receitas para aumentar a energia
Suco energético de ação rápida
Suco bom para fadiga
Coquetel estimulante de energia
Coquetel para evitar cansaço muscular
Suco energético instantâneo

Principais elementos químicos
Suco para Hipoglicemia
Suco estimulante matinal (para quem sofre de hipoglicemia)
Suco para a memória e a circulação
Principais elementos terapêuticos
Suco para purificar o sangue
Principais elementos terapêuticos
Suco supernutritivo para crianças
Principais elementos terapêuticos
TPM - Tensão Pré-Menstrual
Suco para TPM
Suco regulador do ciclo menstrual
Principais elementos terapêuticos
Suco para cólicas menstruais
Principais elementos terapêuticos
Visão (Problemas)
Suco de laranja com cenoura
Suco de cenoura com papaia
Principais elementos terapêuticos
Emagrecimento (obesidade)
Como emagrecer e permanecer magro
Suco para combater a obesidade
Suco inibidor do apetite
Suco de melão
Suco de abacaxi digestivo
Suco de maçã
Suco de berinjela com laranja
Hibisco com Gengibre
Principais elementos terapêuticos
Câimbras ou cãibras
Suco de Banana com Coco
Suco e Limão
Principais elementos terapêuticos
Aftas ou úlceras aftosas
Suco de Acerola
Suco de Camu-camu
Principais elementos terapêuticos
Caspa
Sucos para uso externo
Principais elementos terapêuticos
Enjôos ou Náuseas
Água-de-coco
Principais elementos terapêuticos
Eczema ou desidrose
Vitamina, chá e polpa de Abacate
Principais elementos terapêuticos
Adoçantes
Principais Minerais
Principais Vitaminas

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **124**

