

PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	SUCOS MEDICINAIS
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e Formas de Interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais Didáticos: O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a prova final, grupo de estudos com o tutor/professor, e atividades atividade avaliativas sobre cada aula do curso.

Interação e Suporte Administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a Instituição de Ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Sucos Medicinais

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

ATIVIDADES/AULAS:

1) Os sucos medicinais

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:

Sucos contra ácido úrico e gota

Suco de melancia

Principais elementos terapêuticos

Acne

Suco a base de limão

Afonia

Suco de limão com gengibre

Principais elementos terapêuticos

Anemia

Sucos anti-envelhecimento e preventivo do câncer e da anemia

1º suco

2º suco

Principais elementos terapêuticos

Anemia ferropriva

Abacaxi com cenoura

Frapê de goiaba, gostoso e nutritivo

Suco de maçã

Milk-shake de maçã verde

Principais elementos terapêuticos

Arteriosclerose

Suco de acerola

Principais elementos terapêuticos

Artrite

Suco para artrite

Principais elementos terapêuticos

Asma

Suco para asma e bronquite

Principais elementos terapêuticos

Suco para asma e laringite

Suco para tosse, asma e afonia

Xarope para bronquite crônica e asma

Principais elementos terapêuticos

Aterosclerose

Camu-camu ou acerola com abacate

Principais elementos terapêuticos

Bexiga (problemas de infecção)

Suco de guaçatonga com acerola

Principais elementos terapêuticos

Bulimia

Suco para Bulimia

Principais elementos terapêuticos

Bursite

Suco de babosa

Principais elementos terapêuticos

Cálculos renais

Suco para cálculos renais

Suco diurético, que evita a formação de pedras nos rins, ajudando a eliminá-las

Principais elementos terapêuticos

Câncer

Receita desintoxicante, anticancerígena e vitaminada

Suco de tomate

Suco verde

Principais elementos terapêuticos

Cálculos na vesícula ou pedras na vesícula

Limão e azeite de oliva

Principais elementos terapêuticos

Celulite

Suco para celulite

Propriedades terapêuticas

Chá verde

Clorofila

Como utilizar sucos clorofilados

Sucos desintoxicantes de clorofila

2º suco

Principais propriedades terapêuticas

Colesterol

Coquetel para diminuir o colesterol

2º suco

Principais propriedades terapêuticas

Colite

Suco para colite

Principais elementos terapêuticos

Constipação intestinal ou prisão de ventre

Vitamina de caqui

Suco de caqui e laranja

Milk-shake refrescante e digestivo de banana com mamão

Suco de laranja, com muitas fibras

Suco de tangerina

Suco de uva com ameixa-preta e pêra

Vitamina de manga

Suco de cupuaçu

Ameixa-preta

Principais elementos terapêuticos

Depressão

Suco antidepressivo

Principais elementos terapêuticos

Suco para ter um sono tranquilo

2º suco

Principais elementos terapêuticos

Diabetes

Suco vegetal para diabetes Tipo II (não-insulinica)

Principais elementos químicos

Diarréia

Chá de romã

Milk-shake de goiaba

Propriedades terapêuticas

Digestão

Suco de abacaxi com hortelã

Chá de abacaxi

Abacaxi com cenoura

Suco de abacaxi comum

Milk-shake rápido de mamão papaia

Milk-shake refrescante e digestivo de banana com mamão

Suco de laranja, com muitas fibras

Suco de tangerina

Suco de uva com pêra

Principais elementos terapêuticos

Fadiga

Suco energético e afrodisíaco
Açaí com banana e cenoura
Banana com coco nutre e dá energia
Batida de banana (Energético)
Leite de castanha
Estimulante cerebral, afrodisíaco e energético
Suco de guaraná com açaí + catuaba
Principais elementos terapêuticos
Fortalecedor do sistema imunológico
Vitamina de manga
Suco de kiwi com maçã
Principais elementos terapêuticos
Gastrite
Milk-shake rápido de mamão papaia
Principais elementos terapêuticos
Gripe
Xarope para combater a gripe
Suco para proteger da gripe no inverno
Suco de acerola com mamão
Suco de caju
Suco de camu-camu
Principais elementos terapêuticos
Hepatite
Suco para hepatite
Chá de picão preto
Chá para hepatite C
Principais elementos terapêuticos
Hipertensão (pressão alta)
Suco para pressão alta ou hipertensão
Suco de laranja com babosa
Principais elementos terapêuticos
Hipertireoidismo
Suco estimulante da tireóide
Principais elementos terapêuticos
Impotência sexual
Suco de kiwi com papaia
Suco de kiwi com maçã
Estimulante cerebral, afrodisíaco e energético
Suco de guaraná com açaí + catuaba
Principais elementos terapêuticos
Infertilidade masculina
Suco de papaia com mirantã (marapuama)
Suco de kiwi com maçã
Suco de camu-camu com acerola
Principais elementos terapêuticos
Infecções
Suco de camu-camu
Suco de kiwi com laranja
Suco de laranja com cenoura
Suco de laranja com mamão
Laranja e limão
Suco de acerola com mamão
Vitamina de manga
Principais elementos terapêuticos
1º suco
Principais elementos terapêuticos
Menopausa
Suco de geléia real
Principais elementos terapêuticos
Osteoporose
Sucos para osteoporose

2º suco

3º suco

Principais elementos terapêuticos

Pele (Hidratação)

Sucos para deixar a pele bonita

2º suco

3º suco

Principais elementos terapêuticos

Prostatite

Suco de abacate com pólen de abelha

Principais elementos terapêuticos

(Radicais livres)

Doenças degenerativas e Antienvhecimento

Suco para evitar doenças degenerativas

Suco para melhorar o aspecto da pele e prevenir o câncer

Principais elementos terapêuticos

Suco antienvhecimento e protetor dos tecidos e mucosas

Principais elementos terapêuticos

Suco para rejuvenescer

Suco anti-radicais livres

Principais elementos terapêuticos

Remineralizante

Suco de abacaxi com hortelã

Vitamina de graviola

Suco de melancia

Suco de melão

Suco de pêra com maçã

Tangerina com banana

Suco de maçã e uva

Suco de maçã com banana

Receita desintoxicante e vitaminada

Principais elementos terapêuticos

Reumatismo

Suco para reumatismo

Principais elementos terapêuticos

Sinusite

Suco de espinafre, hortelã, coco e mel

Suco de laranja, babosa e pólen

Principais elementos terapêuticos

Stress

Suco energético

Açaí com banana

Ponche de frutas com suco de maracujá (sem álcool)

Principais elementos terapêuticos

Suco Antivírus para crianças

Suco Antivírus para adultos

Suco Refrescante de Mamanjá

Suco Saboroso de Cenouranja

Suco com ação galactogênica (aumenta o leite materno)

Principais elementos terapêuticos

Sucos Energéticos

Receitas para aumentar a energia

Suco energético de ação rápida

Suco bom para fadiga

Coquetel estimulante de energia

Coquetel para evitar cansaço muscular

Suco energético instantâneo

Principais elementos químicos

Suco para Hipoglicemia

Suco estimulante matinal (para quem sofre de hipoglicemia)

Suco para a memória e a circulação

Principais elementos terapêuticos
Suco para purificar o sangue
Principais elementos terapêuticos
Suco supernutritivo para crianças
Principais elementos terapêuticos
TPM - Tensão Pré-Menstrual
Suco para TPM
Suco regulador do ciclo menstrual
Principais elementos terapêuticos
Suco para cólicas menstruais
Principais elementos terapêuticos
Visão (Problemas)
Suco de laranja com cenoura
Suco de cenoura com papaia
Principais elementos terapêuticos
Emagrecimento (obesidade)
Como emagrecer e permanecer magro
Suco para combater a obesidade
Suco inibidor do apetite
Suco de melão
Suco de abacaxi digestivo
Suco de maçã
Suco de berinjela com laranja
Hibisco com Gengibre
Principais elementos terapêuticos
Câimbras ou câibras
Suco de Banana com Coco
Suco e Limão
Principais elementos terapêuticos
Aftas ou úlceras aftosas
Suco de Acerola
Suco de Camu-camu
Principais elementos terapêuticos
Casma
Sucos para uso externo
Principais elementos terapêuticos
Enjôos ou Náuseas
Água-de-coco
Principais elementos terapêuticos
Eczema ou desidrose
Vitamina, chá e polpa de Abacate
Principais elementos terapêuticos
Açúcar
Principais Minerais
Principais Vitaminas