PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	VOLEIBOL
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Voleibol

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Voleibol, o aluno deverá ser capaz de compreender os fundamentos, as regras e a dinâmica do esporte, aplicando técnicas de toque, manchete, saque, ataque, bloqueio e defesa. Também deverá reconhecer as funções e características das diferentes posições em quadra, desenvolver conhecimentos sobre os sistemas táticos 4x2, 5x1 e 6x2 e identificar estratégias individuais e coletivas de ataque, bloqueio e defesa. Além disso, deverá compreender exercícios combinados, jogos reduzidos, preparação física e etapas do treinamento em circuito, bem como aspectos da história do voleibol, contribuindo para uma prática mais consciente e eficaz.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Histórico, Evolução e Tendências do Voleibol
2) Teoria e Metodologia da Iniciação do Voleibol
3) Fundamentos Técnicos do Voleibol
4) Sistemas e Táticas de Jogo
5) Direção de Equipe e Avaliação no Voleibol
6) Exercícios e Treinos de Voleibol

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Fundamentos da iniciação
Iniciação
Fundamentos da iniciação
Toque
Exercício
Manchete
Exercícios
Saque
Saque por cima
Tática individual do saque
Ataque
Exercícios
Bloqueio
Defesa
Plano tático - sistema 4x2, 5x1 e 6x2
Diagonais

Posicionamento do levantador no sistema 4x2 e 5x1
Jogador de meio, ponta, líbero levantador e oposto
Sistema 4x2
Considerações gerais sobre o sistema 4x2
Sistema 5x1
Funções e características específicas para cada posição
Sistema 6 x 2
Sistema de defesa
Sistemas de bloqueio - tático, coletivo e individual
Sugestão de exercícios
Toque
Manchete
Defesa
Jogo 2 x 2 ataque e defesa
Jogo 3 x 3
Ataque
Bloqueio
Exercícios combinados
Jogo 3 x 3
Preparação física
Etapas do treinamento em circuito
Exercícios e treinos
História do voleibol
Verdades e mentiras do voleibol

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **135**

