PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	NR 10 - SEGURANÇA EM ELETRICIDADE
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: NR 10 - Segurança em Eletricidade

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Fornecer aos alunos uma compreensão completa e detalhada das práticas e normas de segurança essenciais para o trabalho com eletricidade. O treinamento é projetado para aprimorar as habilidades técnicas e práticas dos participantes, capacitando-os a identificar e avaliar riscos elétricos, aplicar medidas de proteção eficazes e responder adequadamente a situações de emergência. Além disso, o curso visa desenvolver competências críticas e analíticas, permitindo aos alunos uma abordagem mais informada e proativa em relação à segurança elétrica, garantindo a conformidade com as normas e a promoção de um ambiente de trabalho seguro e eficiente.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Introdução
2) Segurança em Eletricidade
3) NR10
4) Primeiros Socorros
5) Combate a incêndio
6) Norma Regulamentadora 10 - Texto oficial

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Introdução à segurança com eletricidade
Riscos em instalações e serviços com eletricidade
O choque elétrico, mecanismos e efeitos
Arcos elétricos, queimaduras e quedas
Campos eletromagnéticos
Técnicas de Análise de Risco
Medidas de Controle do Risco Elétrico
Desenergização
Aterramento funcional (TN / TT / IT), de proteção e temporário
Equipotencialização
Seccionamento automático da alimentação
Dispositivos a corrente de fuga
Extra baixa tensão
Barreiras e invólucros
Bloqueios e impedimentos
Obstáculos e anteparos
Isolamento das partes vivas

Isolação dupla ou reforçada
Colocação fora de alcance
Separação elétrica
Normas Técnicas Brasileiras - NBR-5410, NBR 14039 e outras
Regulamentações do MTE
Normas Regulamentadoras - NRs
NR-10 (Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade)
Qualificação, habilitação, capacitação e autorização
Equipamentos de proteção coletiva
Equipamentos de proteção individual
Rotinas de trabalho - Procedimentos
Instalações desenergizadas
Liberação para serviços
Sinalização
Inspeções de áreas, serviços, ferramental e equipamento
Documentação de instalações elétricas
Riscos adicionais
Altura
Ambientes confinados
Áreas classificadas
Umidade
Condições atmosféricas
Proteção e combate a incêndios
Noções básicas
Medidas preventivas
Métodos de extinção
Acidentes de origem elétrica
Causas diretas e indiretas
Discussão de casos
Primeiros socorros
Noções sobre lesões
Priorização do atendimento
Aplicação de respiração artificial
Massagem cardíaca
Transporte de acidentados
Responsabilidades

BIBLIOGRAFIA:

1. **Brasil.** *Portaria n. 3.214 de 1978 e Portaria SEPRT n. 6730. NR 01: Disposições Gerais*. Ministério do Trabalho e Emprego, 2020.
2. **Brasil.** *Portaria MTP n. 2175 de 2022. NR 06: Equipamento de Proteção Individual – EPI*. Ministério do Trabalho e Emprego, 2022.
3. **Brasil.** *Portaria SEPRT n. 6734 de 2020. NR 07: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO*. Ministério do Trabalho e Emprego, 2020.
4. **Brasil.** *Portaria SEPRT n. 915 de 2019. NR 10: Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade*. Ministério do Trabalho e Emprego, 2019.
5. **Fowler, W. Thadeu; Karen, Miles K.** *Electrical Safety: Student Manual*. Centers for Disease Control and Prevention, 2009.
6. **Manieri, Oscar Martins.** *Segurança, Meio Ambiente e Saúde*. SENAI/RJ, 2004.
7. **CERJ.** *Manual e Procedimentos de Segurança*. CERJ, 2003.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **159**

