PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	TRATAMENTOS E MÁSCARAS FACIAIS
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Tratamentos e Máscaras Faciais

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Tratamentos e Máscaras Faciais, o aluno deverá ser capaz de compreender a estrutura e as funções da pele, identificar tipos cutâneos, fototipos e alterações estéticas e realizar avaliação facial e anamnese. Também deverá desenvolver conhecimentos para aplicar procedimentos de higienização, limpeza profunda, esfoliação, extração, hidratação e fotoproteção, além de reconhecer cuidados voltados à acne, hipercromias e revitalização. Deverá ainda compreender o uso de máscaras, argilas, peelings, ativos cosméticos e recursos eletroestéticos, considerando suas indicações, contraindicações, biossegurança e cuidados pré e pós-procedimento na elaboração de protocolos faciais personalizados.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Fisiopatologias
2) Limpeza de Pele
3) Higienização facial
4) Práticas para limpeza e higienização de pele
5) Acne
6) Hipercromias
7) Revitalização facial
8) Peelings
9) Técnicas e recursos faciais
10) Máscaras faciais caseiras
11) Biossegurança e Boas Práticas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Estrutura e funções da pele
Avaliação facial e anamnese
Lupa e lâmpada de Wood
Alterações primárias, secundárias e terciárias da pele
Comedões, milium, siringoma e xantelasma
Hiperplasia sebácea e alterações foliculares
Hipercromias, hipocromias e acromias
Telangiectasia e rosácea
Tipos de pele e suas características
Fototipos cutâneos de Fitzpatrick
Estrutura e funções da pele

Comedões e milium
Objetivos da limpeza de pele
Higienização e preparação da pele
Esfoliação facial
Emoliência e preparação para extração
Técnicas de extração de comedões
Vapor de ozônio e máscara térmica
Alta frequência e máscaras faciais
Finalização e cuidados pós-limpeza
Fundamentos da higienização da pele
Barreira lipídica e pH cutâneo
Tensoativos e agentes de limpeza
Sabonetes, loções, emulsões e espumas
Demaquilagem facial
Desincrustação da pele
Cosméticos, cosmecêuticos e nutricosméticos
Esfoliação e tonificação
Hidratação facial
Fotoproteção e finalização
Preparação da pele para procedimentos faciais
Produtos de higienização e demaquilagem
Esfoliantes e loções tônicas
Biossegurança no atendimento estético
Lupa, vapor de ozônio e máscara térmica
Esfoliação física, química, mecânica e enzimática
Emoliência e técnicas de extração
Alta frequência após extrações
Máscaras calmantes e hidratantes
Finalização e utilização de ice globes
Conceito e fisiopatologia da acne
Hiperqueratinização folicular e produção sebácea
Colonização bacteriana e processo inflamatório
Comedogênese e acne inflamatória
Comedões, pápulas, pústulas, nódulos e cistos
Tipos e graus de acne
Fatores hormonais e agravantes da acne
Cuidados estéticos com a pele acneica
Recursos utilizados em protocolos para acne
Sequelas, manchas e cicatrizes de acne
Pigmentação e melanina
Discromias, hipocromias e acromias
Efélides, melasma e melanoses
Hiperpigmentação pós-inflamatória
Avaliação e tratamento das hipercromias
Ativos despigmentantes
Peelings enzimáticos para hipercromias
Ionização e corrente galvânica
Princípios ativos ionizáveis
LED aplicado aos tratamentos de hipercromias
Geoterapia e argiloterapia
Tipos e propriedades das argilas

Indicações e contraindicações das argilas
Protocolos com máscaras de argila
Preparação da pele para máscaras faciais
Máscaras de ouro, vinho e chocolate
Máscaras hidratantes, secativas e hidroplásticas
Cuidados com preparações faciais caseiras
Peelings químicos e suas classificações
Cuidados pré e pós-peeling
Conceito e finalidade dos peelings
Peeling mecânico ou físico
Peeling de diamante
Peeling de cristal
Peeling ultrassônico
Peeling enzimático
Ativos utilizados nos peelings enzimáticos
Aplicação e cuidados pós-peeling
Peelings combinados
Indicações, contraindicações e fotoproteção
Desincruste facial
Corrente galvânica e soluções desincrustantes
Indicações e contraindicações do desincruste
Radiofrequência facial
Efeitos térmicos e remodelagem do colágeno
Aplicação e controle da temperatura na radiofrequência
Corrente russa e eletroestimulação muscular
Pontos motores da musculatura facial
Laser e laser de baixa potência
Associação de recursos em protocolos faciais
Cuidados na preparação e aplicação de máscaras caseiras
Máscaras esfoliantes com café e mel
Máscaras de arroz para cuidados com manchas
Máscaras hidratantes com banana
Máscaras nutritivas com iogurte e erva-doce
Máscaras para pele oleosa com tomate
Máscaras com chá verde
Máscaras revitalizantes com frutas e ingredientes naturais
Máscaras com aloe vera
Máscaras nutritivas com abacate e cuidados com ingredientes ácidos

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **166**

ASSINATURA ELETRÔNICA
QUALIFICADA
ITI Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme MP 2.200-2/01 e Lei 14.063/20
ICP Brasil