PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	MANICURE E PEDICURE
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Manicure e Pedicure

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Manicure e Pedicure, o aluno deverá ser capaz de compreender a anatomia das unhas, reconhecer alterações e doenças ungueais e aplicar técnicas de cuidado das mãos e dos pés, incluindo cutilagem, corte, hidratação, esmaltação e francesinha. Também deverá desenvolver conhecimentos sobre unhas postiças, de porcelana, decoradas e artísticas, selecionando materiais e procedimentos adequados. Deverá ainda adotar práticas de biossegurança, higiene pessoal e ambiental, limpeza e esterilização de instrumentos, uso de equipamentos de proteção e gerenciamento de resíduos, além de compreender aspectos éticos, organização do local de trabalho, precificação, divulgação e relacionamento com clientes.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Como Iniciar na Profissão de Manicure e Pedicure
2) Manicure e Pedicure Básico
3) Profissão - Manicure e Pedicure
4) Procedimentos
5) Manicure - Passo a Passo
6) Unhas Decoradas com Margaridas
7) Unhas Artisticas
8) Técnicas para Cutículas
9) Técnicas de Esmaltação
10) Cuticulagem e Esmaltação dos Pés
11) Francesinha
12) Biossegurança e Boas Práticas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
O que você precisa saber antes de começar
Conhecimento
Onde você vai trabalhar?
Materiais necessários para você começar
Melhor alicate de cutículas para manicures
Treinar bastante
Definindo seu preço inicial
Divulgando
Fidelizando tuas clientes
Dicas práticas

Melhorar e crescer
Anatomia da unha
Doenças das unhas
Remoção das cutículas
Hidratação das mãos e retoque das unhas
Técnicas de esmaltagem
Unhas decoradas
Como fazer uma cutilagem fundinha perfeita
Esmaltação sem mancha
Técnicas de cutilagem e esmaltação dos dedos dos pés
Fidelização de clientes
A história da profissão
A profissão de manicure e pedicure
Mercado de trabalho
Mãos, pés e unhas - o que é preciso conhecer
Materiais e local de trabalho
Como fazer mãos
Como fazer pés
Arte nas unhas
A ética da profissão
Unhas Irresistíveis
Mãos - Adeus, cutículas
Unhas francesinhas
Unhas de porcelana com tips
Unhas de porcelana esculpida
Unhas decoradas: Cachorrinho
Flor com strass
Unhas decoradas - Craquelê
Datas festivas
Pés de rainha com unhas postiças e francesinha
Mandamentos da boa manicure
Material necessário
Preparação
Passo a passo
Veja como ficou!
Corações
Deleite Inclinado
Pétalas Delicadas
Gotas de Tinta
Íris do Verão
Francesinha de Outono
Florzinhas Delicadas
Entre no Clima
Moda Clássica
Pequenas Lindas Flores
Picnic Perfeito
Assuntos do Coração
Um Acontecimento Colorido
No Fundo do Mar
Borboleta
Ondas Azuis

Corações Exuberantes
Flores Luminosas
Na Teia da Aranha
Cerejinhas
Fantasia Floral
Desejos do Coração
Pinguinhos
Margaridas Dramáticas
Francesinha Dourada
Melon Mania
Francesinha Frutal
Palmeiras de Glitter
Técnicas para Cutículas
Técnicas de Esmaltação
Cuticulagem e Esmaltação dos Pés
Francesinha
Risco em estabelecimentos de embelezamento
Riscos aos trabalhadores
Riscos aos clientes
Cabeleireiro, barbeiro, manicuro e pedicuro
Esteticista
Manual de rotinas e procedimentos
Medidas preventivas no ambiente profissional
Programa de controle médico de saúde ocupacional
Equipamentos de proteção individual (EPI)
Higiene ambiental
Piso
Vaso sanitário
Mobiliário
Portas e paredes
Roupas
Filtros de ar-condicionado
Higiene pessoal
Lavagem das mãos
Procedimentos de limpeza e esterilização
Limpeza manual
Limpeza mecânica
Tratamento dos artigos – utensílios e instrumentais
Artigos críticos
Artigos não críticos
Esterilização por calor úmido – autoclave
Esterilização por calor seco – estufa
Área física
Setor de manicure e pedicure
Sala de depilação e massagem
Área de guarda de estoque de produtos e equipamentos
Sanitários e vestiários
Área de rouparia
Área de armazenamento de resíduos sólidos
Edificação e instalações necessárias
Produtos

Equipamentos
Depilação
Gerenciamento de resíduos sólidos

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **182**

