

PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	PRIMEIROS SOCORROS
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Primeiros Socorros

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Fornecer aos alunos um entendimento aplicado dos conceitos e técnicas essenciais para a prestação de primeiros socorros em situações de emergência. Aprimorar as competências específicas necessárias para identificar, avaliar e tratar uma ampla gama de condições de urgência, enquanto desenvolvem habilidades críticas e analíticas para tomar decisões eficazes e imediatas. O curso visa capacitar os participantes a responder com confiança e precisão a emergências, promovendo a segurança e o bem-estar em diversos cenários.

ATIVIDADES/AULAS:

- 1) Primeiros Socorros
- 2) Primeiros Socorros na Escola
- 3) Engasgamento
- 4) APH - Atendimento pré-hospitalar
- 5) APH - Avaliação de casos
- 6) Engasgamento e desengasgamento
- 7) Noções de imobilização e transporte
- 8) Manobras de ressuscitação cardiopulmonar - RCP

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:

Introdução aos Primeiros Socorros
Legislação Pertinente
Abordagem da Vítima
Cenário do socorro
Avaliação primária em pacientes clínicos (AMLS)
Avaliação Secundária (PHTLS)
Técnicas de abertura das vias aéreas
Estado de Choque
Convulsões
AVE
Infarto agudo do miocárdio
Ferimentos e Hemorragia
Faturas, luxação, contusão e Imobilização
Queimaduras
Engasgamento
Emergências Clínicas

Massagem cardíaca - RCP
Envenenamento e Intoxicação
Insolação
Picadas e ferroadas de animais peçonhentos
Choque elétrico
Engasgamento e desengasgamento
Fundamentos dos primeiros socorros
Urgência e Emergência
Aspectos legais dos primeiros socorros
Direitos da vítima
Serviços de utilidade pública
Perfil do socorrista
Cenário do socorro
Transporte de acidentados
Lei Lucas
Engasgamento
Técnicas de desengasgo
Manobra de Heimlich
Compressões torácicas
E se a vítima desmaiar ou sofrer uma parada cardíaca?
Desengasgamento em bebês
Atributos e responsabilidades do socorrista
O socorrista
Atributos do socorrista
Responsabilidades do socorrista
Imperícia
Imprudência
Negligência
Formas de consentimento
O consentimento implícito
O consentimento explícito
Omissão de socorro
A ocorrência
Sistema de Emergência Médica (SEM)
Organograma do Sistema de Emergência Médica
A ocorrência
Atendimento pré-hospitalar móvel
Chamada de emergência
Avaliação do local
Informes do socorrista
Segurança do local
Estacionamento
Sinalização
Gerenciamento dos riscos
Equipamentos de proteção individual (EPI)
EPI básicos
Anatomia e Fisiologia humanas
Anatomia
Fisiologia
Posição anatômica
Divisões do corpo humano

Quadrantes abdominais (órgãos)
Sistema tegumentar
Pele
Pêlos
Unhas
Sistema muscular
Músculos
Sistema esquelético
Funções
Ossos
Divisão anatômica do esqueleto
Crânio
Coluna vertebral
Articulações
Sistema respiratório
Função
Respiração
Órgãos componentes
Mecanismo da respiração
Sistema cardiovascular
Principais funções
Sangue
Coração
Movimentos cardíacos
Pulso
Vasos sanguíneos
Circulação sanguínea
Sistema geniturinário
Sistema urinário
Sistema genital masculino
Sistema genital feminino
Sistema digestório
Divisão do sistema digestório
Sistema nervoso
Função
Divisão
Meninges
Divisão do sistema nervoso central
Divisão do sistema nervoso periférico
Divisão do sistema nervoso visceral
Divisão do sistema nervoso somático
Avaliação geral do paciente
Avaliação da cena
Avaliação inicial
Escala CIPE
Colar cervical e oxigênio
Avaliação dirigida
Avaliação física detalhada
Avaliação continuada
Fluxograma da avaliação geral do paciente
Suporte básico de vida

Técnicas de abertura das vias aéreas
Manobra de inclinação da cabeça com elevação do queixo
Manobra de empurre mandibular
Técnicas para verificar a respiração
Respiração normal
Respiração anormal
Parada respiratória
Reanimação pulmonar
Respirações de resgate
Técnica de respiração boca-a-boca
Técnica de respiração boca-a-boca/nariz
Técnica de respiração boca-máscara
Acessórios para reanimação pulmonar
Cânula orofaríngea
Cânula nasofaríngea
Reanimador manual
Pressão cricóide
Parada cardíaca
Compressões torácicas
Desfibrilação elétrica
Obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE)
Causas de obstrução das vias aéreas
Descrição da técnica (adulto)
Obstrução das vias aéreas em crianças e lactentes
Manobra de inclinação da cabeça com elevação do queixo
Manobra de tração da mandíbula
Sinais de OVACE
Descrição da técnica (lactente)
Oxigenoterapia e aspiração
Oxigenoterapia
Responsabilidades do socorrista na oxigenoterapia
Oxigênio
Indicações para o emprego do oxigênio
Riscos no uso do oxigênio
Equipamento de provisão de oxigênio e aspiração
Materiais acessórios
Preparação do equipamento de oxigenoterapia
Técnica de aspiração
Hemorragia e choque
Hemorragia
Classificação clínica
Classificação anatômica
Técnicas utilizadas no controle das hemorragias
Tratamento pré-hospitalar
Estado de choque
Conceito
Causas
Tipos de choque
Sinais e sintomas gerais do choque
Tratamento pré-hospitalar do estado de choque
Ferimentos em tecidos moles

Curativos em lesões de tecidos moles
Classificação dos ferimentos
Principais agentes externos
Tratamento de um ferimento aberto
Tratamento de ferimentos fechados
Traumas específicos
Trauma em extremidades
Fratura
Luxação
Entorse
Razões para a imobilização
Tratamento pré-hospitalar - regras gerais de imobilização
Tala de tração
Traumatismos - lesões de crânio, coluna e tórax
Traumatismos
Fraturas de crânio
Fraturas abertas
Fraturas fechadas
Lesões encefálicas
Concussão
Contusão
Tipos de lesões encefálicas
Sinais e sintomas do trauma crânio-encefálico (TCE)
Tratamento pré-hospitalar
Traumatismos de face
Sinais e sintomas
Tratamento pré-hospitalar
Traumatismo de coluna
Sinais e sintomas
Complicações
Tratamento pré-hospitalar
Traumatismos no tórax
Sinais e sintomas
Fratura de costelas
Tórax instável
Ferimentos penetrantes
Objetos cravados ou encravados
Pneumotórax hipertensivo
Manipulação e transporte de acidentados
Manipulação
Técnicas de manipulação
Rolamento de 90º
Rolamento de 180º
Elevação a cavaleiro
Retirada de capacete
Técnicas de transporte
Técnica de instalação de colar cervical (paciente deitado)
KED (Kendrick Extrication Device) colete de imobilização
Chave de rauteck
Triagem "Método START"
Triagem

Método START

Vantagens

Significado das cores

Critérios utilizados no método START

Ação dos primeiros socorristas na cena com múltiplas vítimas

Método START - Algoritmo

Queimaduras

Classificação, sinais e sintomas

De acordo com sua extensão

Gravidade das queimaduras

Tratamento pré-hospitalar para cada caso

Queimaduras químicas

Queimaduras elétricas

Parto

Anatomia da mulher grávida

Fases do trabalho de parto

Sinais e sintomas indicativos de expulsão próxima

Condutas durante o parto

Entrevista

Parto iminente

Atendimento ao recém-nascido

Atendimento da mãe

Complicações do parto e seu tratamento

Apresentação pélvica

Prolapso de cordão umbilical

Parto múltiplo

Parto pré-maturo

Hemorragia excessiva

Emergências pediátricas

Principais comparações estruturais e anatômicas do paciente pediátrico com o adulto

A cabeça e o pescoço

Vias aéreas e o sistema respiratório

O tórax e o abdome

A pelve

As extremidades

O sistema tegumentar (superfície corporal)

Volume sanguíneo

Abuso ou negligência

Atendimento ao paciente pediátrico

Emergência clínica

Emergências clínicas cardiovasculares

Infarto agudo do miocárdio

Insuficiência cardíaca congestiva

Acidente vascular cerebral (AVC)

Hipertensão

Insuficiências respiratórias

Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)

Asma brônquica

Bronquite

Enfisema

Hiper-reatividade do sistema respiratório

Hiperventilação
Manifestações respiratórias do choque anafilático
Diabetes
Efeitos da deficiência ou do excesso de insulina
Convulsão
Epilepsia
Convulsão febril
Traumatismo craniano
Abdome agudo
Emergências emocionais
Emergências psiquiátricas
Abuso de substâncias químicas
Pacientes alcoolistas
Crises suicidas
Saúde mental do socorrista
Doenças infecto-contagiosas
Meios de transmissão
Precauções universais
Medidas de segurança
Intoxicação e envenenamento
Intoxicações por ingestão
Intoxicações por inalação
Intoxicações por contato
Intoxicações por injeções
Acidentes ofídicos
Abuso de drogas
Afogamento e acidentes de mergulho
Afogamento
Classificação
Graus do afogamento
Embolia
Doença descompressiva
O paciente com trauma de coluna
Cuidados com o paciente afogado
Mecânica do trauma
Leis e princípios da física aplicados ao estudo da mecânica do trauma
A mecânica do trauma em colisões automobilísticas
Os três impactos de uma colisão automobilística
Os padrões de colisões ou impactos
Colisão frontal
Colisão traseira
Colisão lateral
Capotamento
Motocicletas
Atropelamentos
Quedas
Explosões
Mecânica do trauma em ferimentos penetrantes
Níveis de energia e lesões associadas
Lista de abreviaturas
Glossário

O processo de atendimento em uma chamada de emergência
Avaliação inicial do paciente traumatizado (PHTLS)
Avaliação primária em pacientes clínicos (AMLS)
Avaliação da condição atual em pacientes clínicos (AMLS)
Avaliação Secundária (PHTLS)
Siglas

BIBLIOGRAFIA:

1. **Abiquim.** *Manual para Atendimento de Emergências com Produtos Perigosos*. Ed. Pró-Química, 2002.
2. **Brasil. Ministério da Saúde. Fundação Nacional de Saúde.** *Manual de Diagnóstico e Tratamento de Acidentes por Animais Peçonhentos*.
3. **Canetti, et al.** *Manual Básico de Socorro de Emergência*. 2 ed., Editora Atheneu, 2007.
4. **Cardoso, T.A.O.** *Manual de Primeiros Socorros do Instituto Nacional de Controle de Qualidade em Saúde*. Fundação Oswaldo Cruz, Ministério da Saúde, 1998.
5. **Corpo de Bombeiros Militar do Espírito Santo.** *Procedimento Operacional Padrão: Atendimento Pré-Hospitalar*. Vitória: CBMES, 2019.
6. **Gomes, F. A.; Sobrinho, J. F.** *Acidentes causados por animais peçonhentos*. Urgências, ano 6, n02, p. 21-24, 1998.
7. **Knobel, E. e col.** *Manual de Condutas no Paciente Grave*. FARMASA, 1984.
8. **Mattos, Ubirajara, et al.** *Higiene e Segurança do Trabalho*. 8. ed., Rio de Janeiro, 2011. 420 p.
9. **Santos, R. R., Canetti, M. D., Junior, C. R., Alvarez, F. S.** *Manual de Socorro de Emergência*. Ed. Atheneu, 2001.
10. **Schvartsman, S.** *Intoxicações Medicamentosas - Atualização*. Urgências, ano 7, nº4, p. 8-9, 1999.
11. **Sociedade Brasileira de Cardiologia.** *Atualização da Diretriz de Ressuscitação Cardiopulmonar e Cuidados Cardiovasculares de Emergência*. 2019.
12. **Seki, C. T., Branco, S. S., Zeller, U. M. H.** *Manual de Primeiros Socorros nos Acidentes do Trabalho*. Fundacentro, Ministério do Trabalho, São Paulo, 1981.
13. **Veronesi, R.** *Doenças Infecciosas e Parasitárias*. Ed. Guanabara Koogan, 1985.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil
Código: 211

