PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	COMO TER UMA VIDA PODEROSA
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Como ter uma Vida Poderosa

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Como ter uma Vida Poderosa, o aluno deverá ser capaz de compreender os estágios do processo de evolução mental, reconhecendo aspectos relacionados ao ambiente, comportamento, conhecimentos, crenças, identidade, pertencimento e legado. Também deverá desenvolver conhecimentos sobre autoconhecimento, psicologia positiva, aprendizagem, criatividade, tomada de decisões e vieses, além de adotar práticas de meditação, silêncio e atenção plena. O aluno poderá identificar crenças fortalecedoras e limitantes, refletir sobre sonhos, missão de vida e propósito, aplicar princípios de comunicação não violenta e gratidão e transformar suas reflexões em ações coerentes com seus objetivos.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Como ter uma vida poderosa - Parte 1
2) Como ter uma vida poderosa - Parte 2

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Apresentação
Construindo um Legado
Esvazie a sua xícara
Entre Estrelas e Planetas
Desenvolvendo a Mente Imaginativa
Psicologia Positiva e os três tipos de felicidade
O primeiro nível: Ambiental (Superficialidade)
A travessia impossível
A Batalha de Azincourt
Usando a guerra como exemplo
O segundo nível: Conduta Pessoal (Comportamento)
Reflexos condicionados
Reforçando os comportamentos
Momento de análise e reflexão
O terceiro nível: Conhecimentos e Habilidades
Inquietação pela busca do saber
Dos dados ao direcionamento estratégico
Aprendendo qualquer coisa

Autoconhecimento
A prática da meditação, do silêncio e da Atenção Plena
O quarto nível: Crenças e Sonhos
Casa de Máquinas: Como as decisões são tomadas
Quadro: Vieses que emanam das heurísticas
Explorando a criatividade e o ensinamento das formigas
Crenças fortalecedoras e crenças limitantes
O que vale mais?
Sonhos
Conclamação de um Sonhador
O quinto nível: Identidade (Senso de Eu) - Missão de Vida
Honrando e respeitando a sua própria história
Linha da Vida
Por que estou nesse mundo?
Processo de Identidade
Declarando sua Missão de Vida
O sexto nível: Pertencimento (Afiliação)
Parábola Hindu - os Cegos e o Elefante
Contribuindo
Vulnerabilizando-se
Comunicação Não-Violenta (CNV)
Conectando pessoas
Seres tribais
Bando de Irmãos
O sétimo nível: Legado - Visão e Propósito - Espiritualidade
Luz e Sombra
Amor revolucionário
Partindo para a ação
A caminho da eternidade
Gratidão
Carta de gratidão
Referências Bibliográficas

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **217**

ASSINATURA ELETRÔNICA QUALIFICADA
ITI Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme MP 2.200-2/01 e Lei 14.063/20
ICP Brasil