PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	CUIDADOR DE IDOSOS
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Cuidador de Idosos

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Cuidador de Idosos, o aluno deverá ser capaz de compreender os direitos, as necessidades e as limitações da pessoa idosa, reconhecendo suas responsabilidades no cuidado e na prevenção de violência e maus-tratos. Também deverá desenvolver conhecimentos sobre alterações de saúde e comportamento comuns ao envelhecimento, alimentação, higiene, administração de medicamentos, mobilidade, prevenção de quedas, lesões por pressão e engasgos. Deverá ainda adotar práticas que promovam segurança, independência, autoestima e conforto, além de aprimorar a comunicação com idosos, familiares e demais cuidadores e compreender aspectos relacionados à dependência, à finitude e ao autocuidado do cuidador.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Os direitos da pessoa idosa na legislação
2) Direitos humanos e políticas públicas
3) Os direitos trabalhistas do cuidador formal da pessoa idosa
4) Violência e maus-tratos contra a pessoa idosa
5) O cuidador da pessoa idosa: Formação e responsabilidades
6) O cuidador familiar da pessoa idosa
7) O cuidador principal, e sua relação com os demais cuidadores
8) Como a família ajuda ou dificulta o cuidado com a pessoa idosa
9) Cuidar e promover a independência e a auto-estima da pessoa idosa
10) Cuidando de quem cuida
11) Diminuição da capacidade funcional, fragilização e dependência
12) Mudanças de comportamento na pessoa idosa: agitação, agressividade e perambulação
13) Convulsões
14) Delirium
15) Depressão
16) Insônia
17) Pneumonia
18) Hipertensão e crise hipertensiva
19) Diabetes mellitus, hiperglicemia e hipoglicemia
20) Febre na pessoa idosa
21) Infecção do trato urinário na pessoa idosa
22) Incontinência urinária e fecal
23) Obstipação e fecaloma

24) Perda de apetite e emagrecimento
25) Desidratação
26) Problemas musculoesqueléticos
27) Finitude e os cuidados ao fim da vida
28) Identificação e prevenção das úlceras por pressão
29) Cuidados com a administração de medicamentos
30) Manobra Heimlich para intervir em caso de engasgo
31) Noções de cuidado no asseio cotidiano
32) Nutrição e alimentação da pessoa idosa e técnicas para evitar engasgos
33) Mobilidade, posicionamento e transferência
34) Prevenção de quedas e outros tipos acidentes
35) O que todo cuidador de pessoas idosas deve saber sobre Tecnologia Assistiva
36) Como lidar com a inatividade e a tristeza na pessoa idosa com dependência
37) Comunicação com a pessoa idosa dementada
38) Como melhorar a atenção e memória na pessoa idosa
39) A importância da espiritualidade e da religiosidade na pessoa idosa
40) Orientações: Como proceder em casos de interdição e óbito

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Os direitos da pessoa idosa na legislação
Direitos humanos e políticas públicas
Os direitos trabalhistas do cuidador formal da pessoa idosa
Violência e maus-tratos contra a pessoa idosa
Violência contra a pessoa idosa: o que fazer?
O cuidador da pessoa idosa: Formação e responsabilidades
O cuidador familiar da pessoa idosa
O cuidador principal, e sua relação com os demais cuidadores
Como a família ajuda ou dificulta o cuidado com a pessoa idosa
Cuidar e promover a independência e a auto-estima da pessoa idosa
Cuidando de quem cuida
Diminuição da capacidade funcional, fragilização e dependência
Mudanças de comportamento na pessoa idosa: agitação, agressividade e perambulação
Convulsões
Delirium
Depressão
Insônia
Pneumonia
Hipertensão e crise hipertensiva
Diabetes mellitus, hiperglicemia e hipoglicemia
Febre na pessoa idosa
Infecção do trato urinário na pessoa idosa
Incontinência urinária e fecal
Tratamento fisioterapêutico para a incontinência urinária
Obstipação e fecaloma
Perda de apetite e emagrecimento
Desidratação
Problemas musculoesqueléticos
Finitude e os cuidados ao fim da vida
Identificação e prevenção das úlceras por pressão
Cuidados com a administração de medicamentos
Manobra Heimlich para intervir em caso de engasgo

Noções de cuidado no asseio cotidiano
Nutrição e alimentação da pessoa idosa e técnicas para evitar engasgos
Mobilidade, posicionamento e transferência
Prevenção de quedas e outros tipos acidentes
O que todo cuidador de pessoas idosas deve saber sobre Tecnologia Assistiva
Como lidar com a inatividade e a tristeza na pessoa idosa com dependência
Comunicação com a pessoa idosa dementada
Como melhorar a atenção e memória na pessoa idosa
A importância da espiritualidade e da religiosidade na pessoa idosa
Orientações práticas: como proceder em casos de interdição e óbito
Conselhos Estaduais de Idosos

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **230**

ASSINATURA ELETRÔNICA
QUALIFICADA
ITI Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme MP 2.200-2/01 e Lei 14.063/20
ICP Brasil