PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	NR 10 - SISTEMA ELÉTRICO DE POTÊNCIA (SEP)
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: NR 10 - Sistema Elétrico de Potência (SEP)

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Fornecer ao aluno um entendimento dos princípios e práticas relacionados aos sistemas elétricos de potência, promovendo uma visão crítica e analítica sobre as medidas de segurança e técnicas de proteção necessárias. O curso busca aprimorar as competências técnicas dos participantes, capacitando-os para identificar e avaliar riscos, aplicar normas de segurança e desenvolver soluções eficazes para desafios encontrados em ambientes de alta tensão. Ao final, espera-se que os alunos estejam aptos a implementar e supervisionar procedimentos de segurança em sistemas elétricos de potência, garantindo a integridade e a segurança no trabalho.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Introdução
2) Condições de Trabalho
3) NR 10 - Sistema Elétrico de Potência (SEP)
4) Acidentes e Análise de Casos
5) Texto da Norma NR 10

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Organização do Sistema Elétrico de Potencia - SEP
Organização do trabalho
Programação e planejamento dos serviços
Trabalho em equipe
Prontuário e cadastro das instalações
Métodos de trabalho
Comunicação
Aspectos comportamentais
Condições impeditivas para serviços
Riscos típicos no SEP e sua prevenção
Proximidade e contatos com partes energizadas
Indução
Descargas atmosféricas
Estática
Campos elétricos e magnéticos
Comunicação e identificação
Trabalhos em altura, máquinas e equipamentos especiais
Técnicas de análise de Risco no SEP

Procedimentos de trabalho - análise e discussão
Técnicas de trabalho sob tensão
Em linha viva
Ao potencial
Em áreas internas
Trabalho a distância
Trabalhos noturnos
Ambientes subterrâneos
Equipamentos e ferramentas de trabalho (escolha, uso, conservação, verificação, ensaios)
Sistemas de proteção coletiva
Equipamentos de proteção individual
Posturas e vestuários de trabalho
Segurança com veículos e transporte de pessoas, materiais e equipamentos
Sinalização e isolamento de áreas de trabalho
Liberação de instalação para serviço e para operação e uso
Transporte de acidentados
Acidentes típicos - Análise, discussão, medidas de proteção
Responsabilidades

BIBLIOGRAFIA:

1. **Brasil.** *Portaria n. 3.214 de 1978 e Portaria SEPRT n. 6730. NR 01: Disposições Gerais*. Ministério do Trabalho e Emprego, 2020.
2. **Brasil.** *Portaria MTP n. 2175 de 2022. NR 06: Equipamento de Proteção Individual – EPI*. Ministério do Trabalho e Emprego, 2022.
3. **Brasil.** *Portaria SEPRT n. 6734 de 2020. NR 07: Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional - PCMSO*. Ministério do Trabalho e Emprego, 2020.
4. **Brasil.** *Portaria SEPRT n. 915 de 2019. NR 10: Segurança em Instalações e Serviços com Eletricidade*. Ministério do Trabalho e Emprego, 2019.
5. **Fowler, W. Thadeu; Karen, Miles K.** *Electrical Safety: Student Manual*. Centers for Disease Control and Prevention, 2009.
6. **Manieri, Oscar Martins.** *Segurança, Meio Ambiente e Saúde*. SENAI/RJ, 2004.
7. **CERJ.** *Manual e Procedimentos de Segurança*. CERJ, 2003.

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **238**

ASSINATURA ELETRÔNICA QUALIFICADA
ITI Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme MP 2.200-2/01 e Lei 14.063/20
ICP Brasil