

PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	LIMPEZA E CONSERVAÇÃO
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Limpeza e Conservação

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Limpeza e Conservação, o aluno deverá ser capaz de compreender e aplicar procedimentos de limpeza, higienização e desinfecção em diferentes ambientes, mobiliários, equipamentos e tipos de piso, selecionando técnicas, materiais e produtos saneantes adequados. Deverá reconhecer normas institucionais, cuidados de apresentação e higiene, práticas de preservação ambiental e formas corretas de coleta de resíduos. Também deverá identificar riscos relacionados às atividades e aos produtos químicos, utilizar EPIs corretamente, conhecer medidas básicas de primeiros socorros e organizar rotinas e frequências de limpeza, adotando práticas seguras, éticas e eficientes no uso de recursos.

ATIVIDADES/AULAS:

- 1) Limpeza e Conservação
- 2) Postura no Local de Trabalho
- 3) Regras básicas de Limpeza
- 4) Limpeza em Áreas Administrativas
- 5) Limpeza da Área de Banheiro
- 6) Riscos em Atividades de Limpeza

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:

Serviço de limpeza
Como iniciar suas atividades?
Procedimentos
Apresentação pessoal
Normas institucionais
Equipamentos, materiais e instalações
Preservação ambiental
Utilização de produtos saneantes
Recolhimento dos resíduos
EPI (Equipamento de proteção individual)
Limpeza e desinfecção de superfícies
O Processo de limpeza
Técnicas de limpeza
Varredura Úmida
Frequência limpeza
Produtos de Limpeza

Soluções padronizadas para higiene
Limpeza de mobiliário
Limpeza de equipamentos e acessórios
Varredura úmida
Lavagem de pisos
Limpeza de tetos, paredes e rodapés
Limpeza de janelas, venezianas e persianas
Limpeza de vidraças, cortinas, portas, portais e maçanetas
Limpeza de instalações sanitárias
Limpeza de lavatórios
Limpeza de bebedouros
Coleta de lixo
Quadro de frequência
Higiene individual
Higiene do meio
Higiene coletiva
Detergentes
Material de limpeza e seus cuidados
Cuidados com o uso do material
Pisos existentes
Pisos duros
Concreto
Granilite
Mármore
Ladrilhos
Tijolo
Pisos macios
Linóleo
Madeira
Borracha
Plástico
As proibições na limpeza
Quais os agentes de limpeza
Limpeza administrativa
Limpeza de corredores e outras unidades
Limpeza do refeitório e/ou sala de lazer
Limpeza dos chuveiros
Limpeza das banheiras
Limpeza de aparelhos sanitários
Limpeza das portas
Limpeza de persiana e venezianas
Limpeza de vidros
Limpeza do arranjo de vaso de flores
Limpeza do telefone
Limpeza de luminárias
Limpeza de cestos de lixo
Limpeza de cinzeiro
Limpeza de geladeira
Cuidados com as luvas
Manejo com o rodo
Ética e moral

Princípios básicos
Conheça os produtos químicos
Atenção aos produtos químicos
Contaminação por inalação, ingestão ou absorção
O sistema respiratório
Olhos
Aparelho digestivo
Medidas de primeiros socorros

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil
Código: **242**

