PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	OPERADOR DE EMPILHADEIRA - NR 11 E NR 12
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Operador de Empilhadeira - NR 11 e NR 12

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Operador de Empilhadeira - NR 11 e NR 12, o aluno deverá ser capaz de compreender os princípios de funcionamento, os tipos, os componentes e as aplicações das empilhadeiras, reconhecendo limites de capacidade, centro de carga e fatores de estabilidade. Também deverá desenvolver conhecimentos sobre as exigências das NR 11 e NR 12, identificar riscos e condições inseguras, realizar inspeções iniciais e verificações diárias e aplicar procedimentos seguros de partida, condução, estacionamento, movimentação, empilhamento e desempilhamento de cargas, adotando práticas de prevenção de acidentes, manutenção e uso adequado dos dispositivos de segurança.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Introdução a operação de empilhadeira
2) Operador de empilhadeira
3) Conhecendo a empilhadeira
4) Segurança e operação de empilhadeira
5) Entendendo a NR11 e NR12
6) NR 11 e Operação de empilhadeiras
7) NR 11 e 12: Capacitação do Operador de Empilhadeira
8) Saúde e Segurança no Trabalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Tipos de Empilhadeiras
Empilhadeiras com motor elétrico
Empilhadeiras com motor a combustão
Normatização Legal
Norma Regulamentadora NR11
Acessórios
Treinamento
Reciclagem - Aperfeiçoamento
Operações de empilhadeiras
Classificação Brasileira de Ocupações CBO 7822-20
Competências dos Operadores de Empilhadeira
Tipos e características das empilhadeiras
Seleção de equipamentos de movimentação de cargas
Critérios para a seleção do equipamento de movimentação da carga

Regras de preparação de movimentação de carga
Procedimentos para a movimentação, empilhamento e desempilhamento das cargas
Estabilidade das empilhadeiras
Regras para carregamento, movimentação e empilhamento
Prevenção de acidentes
Regras, normas e equipamentos de segurança e prevenção de acidentes
Equipamentos e dispositivos de segurança na empilhadeira
Ato Inseguro e Condição Insegura
Regras gerais de segurança para operador de empilhadeira
Capotamento ou tombamento das empilhadeiras
Manutenção dos equipamentos
Legislação
Formas de Intervenção
Verificações diárias
Características dos Instrumentos do Painel
Precauções para a manutenção
Normas e legislação vigente para o uso de equipamentos de movimentação
Normas de NR 11 - Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais
Motor
Transmissão
Embreagem
Diferencial
Chassis e contrapeso
Sistema hidráulico e sistema de elevação
Pneus
Fatores a considerar na escolha dos pneus
Comandos e instrumentos do painel
Regras básicas de operação
Funcionamento dos equipamentos
Chave corta corrente
Freios
Rodagás
Cuidados
Regras para partida da máquina
Inspeção inicial
A empilhadeira
Considerações de acidentes de trabalho
Responsabilidade civil e criminal nos acidentes do trabalho
Empilhadeira mecânica
Empilhadeira elétrica
Empilhadeira a propulsão humana
Aplicações das empilhadeiras
Classificação das Empilhadeiras
Legislação
NR11 - Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais
NR12 - Segurança no trabalhado em máquinas e equipamentos
O trabalho das empilhadeiras
Força da gravidade
Empilhadeiras contrabalançadas
Estabilidade e Centro de Gravidade
Empilhadeira elétrica patolada

Limite de capacidade das empilhadeiras
Centro de carga
Simbolos de operação de risco e manuseio
Movimentação de materiais
Armazenamento com avaria zero
Posição da empilhadeira em relação ao palete
Avaliando a Carga
Empilhamento
Normalização dos paletes
Aplicação dos diferentes modelos de palete
Carga cilindrica
Empilhamento e desempilhamento
Empilhadeira de mastro retrátil
Empilhadeira elétrica patolada
Sistema hidráulico
Bateria
Operações com empilhadeiras patoladas
Operações de paleteiras e transpaleteiras
Regras de segurança
Fatores causadores de acidentes
Movimentando produtos perigosos
Classificação de produtos perigosos
Rótulos de risco
NR-11 - Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais
Introdução à empilhadeira
Tipos
Classificação
Componentes
Equilíbrio
Tabela de cargas
Centro de carga
Triângulo de estabilidade
Sistemas
Normas de segurança na operação
Outras normas de segurança importantes
Manutenção
Motor
Bateria
Vazamentos
Filtro de ar e bomba de óleo
Falta de freios
Pneus
Operação da empilhadeira
Inspeção do equipamento (check-list)
Partida, parada e estacionamento
Percurso, movimentação de cargas, empilhamento e desempilhamento

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **253**


ASSINATURA ELETRÔNICA
QUALIFICADA
ITI
Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme
MP 2.200-2/01
e Lei 14.063/20
ICP Brasil