

# PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	OPERADOR DE EMPILHADEIRA - NR 11 E NR 12
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

**Metodologia:** O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

**Formato:** O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

**Tutoria e Formas de Interação:** Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

**Prova final/Certificação:** A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

**Organização curricular:** O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

**Tecnologia de EAD/e-learning:** Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

**Materiais Didáticos:** O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a prova final, grupo de estudos com o tutor/professor, e atividades atividade avaliativas sobre cada aula do curso.

**Interação e Suporte Administrativo:** O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

**Sobre a Instituição de Ensino:** A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

## **ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES**

**NOME DA CAPACITAÇÃO:** Operador de Empilhadeira - NR 11 e NR 12

**OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:** Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

### **ATIVIDADES/AULAS:**

- 1) Introdução a operação de empilhadeira
- 2) Operador de empilhadeira
- 3) Conhecendo a empilhadeira
- 4) Segurança e operação de empilhadeira
- 5) Entendendo a NR11 e NR12
- 6) NR 11 e Operação de empilhadeiras
- 7) NR 11 e 12: Capacitação do Operador de Empilhadeira
- 8) Saúde e Segurança no Trabalho

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:**

Tipos de Empilhadeiras  
Empilhadeiras com motor elétrico  
Empilhadeiras com motor a combustão  
Normatização Legal  
Norma Regulamentadora NR11  
Acessórios  
Treinamento  
Reciclagem - Aperfeiçoamento  
Operações de empilhadeiras  
Classificação Brasileira de Ocupações CBO 7822-20  
Competências dos Operadores de Empilhadeira  
Tipos e características das empilhadeiras  
Seleção de equipamentos de movimentação de cargas  
Critérios para a seleção do equipamento de movimentação da carga  
Regras de preparação de movimentação de carga  
Procedimentos para a movimentação, empilhamento e desempilhamento das cargas  
Estabilidade das empilhadeiras  
Regras para carregamento, movimentação e empilhamento  
Prevenção de acidentes  
Regras, normas e equipamentos de segurança e prevenção de acidentes  
Equipamentos e dispositivos de segurança na empilhadeira  
Ato Inseguro e Condição Insegura  
Regras gerais de segurança para operador de empilhadeira  
Capotamento ou tombamento das empilhadeiras  
Manutenção dos equipamentos  
Legislação  
Formas de Intervenção  
Verificações diárias  
Características dos Instrumentos do Painel  
Precauções para a manutenção  
Normas e legislação vigente para o uso de equipamentos de movimentação  
Normas de NR 11 - Transporte, Movimentação, Armazenagem e Manuseio de Materiais  
Motor  
Transmissão  
Embreagem  
Diferencial  
Chassis e contrapeso  
Sistema hidráulico e sistema de elevação  
Pneus  
Fatores a considerar na escolha dos pneus

Comandos e instrumentos do painel  
Regras básicas de operação  
Funcionamento dos equipamentos  
Chave corta corrente  
Freios  
Rodagás  
Cuidados  
Regras para partida da máquina  
Inspeção inicial  
A empilhadeira  
Considerações de acidentes de trabalho  
Responsabilidade civil e criminal nos acidentes do trabalho  
Empilhadeira mecânica  
Empilhadeira elétrica  
Empilhadeira a propulsão humana  
Aplicações das empilhadeiras  
Classificação das Empilhadeiras  
Legislação  
NR11 - Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais  
NR12 - Segurança no trabalho em máquinas e equipamentos  
O trabalho das empilhadeiras  
Força da gravidade  
Empilhadeiras contrabalançadas  
Estabilidade e Centro de Gravidade  
Empilhadeira elétrica patolada  
Limite de capacidade das empilhadeiras  
Centro de carga  
Símbolos de operação de risco e manuseio  
Movimentação de materiais  
Armazenamento com avaria zero  
Posição da empilhadeira em relação ao palete  
Avaliando a Carga  
Empilhamento  
Normalização dos paletes  
Aplicação dos diferentes modelos de palete  
Carga cilíndrica  
Empilhamento e desempilhamento  
Empilhadeira de mastro retrátil  
Empilhadeira elétrica patolada  
Sistema hidráulico  
Bateria  
Operações com empilhadeiras patoladas  
Operações de paleteiras e transpaleteiras  
Regras de segurança  
Fatores causadores de acidentes  
Movimentando produtos perigosos  
Classificação de produtos perigosos  
Rótulos de risco  
NR-11 - Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais  
Introdução à empilhadeira  
Tipos  
Classificação  
Componentes  
Equilíbrio  
Tabela de cargas  
Centro de carga  
Triângulo de estabilidade  
Sistemas  
Normas de segurança na operação  
Outras normas de segurança importantes  
Manutenção

Motor

Bateria

Vazamentos

Filtro de ar e bomba de óleo

Falta de freios

Pneus

Operação da empilhadeira

Inspeção do equipamento (check-list)

Partida, parada e estacionamento

Percurso, movimentação de cargas, empilhamento e desempilhamento