PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	COPEIRA HOSPITALAR
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Copeira Hospitalar

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Copeira Hospitalar, o aluno deverá ser capaz de compreender as funções e atividades da profissão, reconhecer os principais tipos e classificações de dietas hospitalares e organizar, montar e entregar refeições conforme as prescrições alimentares dos pacientes. Também deverá desenvolver conhecimentos sobre alimentação equilibrada, consistência das dietas, segurança dos alimentos e prevenção de contaminações, aplicando boas práticas de higiene pessoal, das mãos, do ambiente, dos utensílios e dos equipamentos. Além disso, deverá identificar cuidados com resíduos e controle de pragas, adotando postura profissional, cordialidade e boas relações interpessoais no ambiente de trabalho.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Introdução
2) Profissão de Copeira Hospitalar
3) Higiene e alimentos
4) Manipulação de alimentos
5) Classificação das dietas hospitalares
6) Dietas e refeições no hospital
7) Servindo o paciente
8) Relações interpessoais e postura no trabalho
9) Trabalho em equipe

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
O serviço de copeira
O que é Copeira Hospitalar?
Carga horária
Atividades
Salário de uma Copeira Hospitalar
Vagas para Copeira Hospitalar
Quais os conhecimentos exigidos de uma Copeira Hospitalar?
Importância das Boas Práticas na Manipulação de Alimentos Seguros
Contaminação dos Alimentos
Micro-organismos em Alimentos
Cuidados com o Funcionário - Higiene, Saúde e Treinamento
Higiene Pessoal
Hábitos Pessoais

Controle da Saúde
Noções sobre alimentação saudável
Funções dos alimentos
Alimentação equilibrada
Preparação de alimentos seguros
Perigos e microrganismos
Higiene dos manipuladores
Higiene e comportamento pessoal
Higiene das mãos
Higiene do ambiente de trabalho
Higiene dos utensílios e equipamentos
Cuidados com o lixo
Controle de pragas
Cuidados com os alimentos
Teor de proteínas
Teor de gordura
Teor de carboidratos (açúcar)
Teor de sódio
Consistência da dieta
Dietas especiais
Profissão de copeira
Tipos de dietas hospitalares
Dieta líquida sem resíduos ou Líquida de prova
Dieta Líquida restrita com o mínimo de resíduo
Dieta Líquida Completa
Dieta Líquida Pastosa
Dieta Pastosa
Dieta Branda com mínimo de resíduo
Dieta Branda
Dieta de consistência normal ou Livre
Cardápio para crianças de 6 meses de idade
Cardápio para crianças de 1 à 3 anos
Cardápio para crianças, adolescentes e adultos
Tabela de equivalência entre adoçantes e açúcar
Utensílios
Como conseguir melhores resultados
Relações humanas no trabalho
Comportamento e postura profissional
Cordialidade
O bom relacionamento profissional
Atitudes em relação à empresa

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **258**

