PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	HIPNOSE
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Hipnose

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Hipnose, o aluno deverá ser capaz de compreender os fundamentos históricos e conceituais da hipnose, reconhecer mitos, sinais, estágios e fenômenos relacionados ao transe hipnótico e identificar suas principais aplicações e contraindicações. Também deverá desenvolver conhecimentos sobre testes de sugestionabilidade, rapport, sistemas representacionais e linguagem hipnótica, aplicando procedimentos introdutórios de indução, aprofundamento e saída do transe, além de técnicas de relaxamento, visualização, metáforas, auto-hipnose e sugestão pós-hipnótica, com atenção à anamnese, à segurança e aos aspectos éticos.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Introdução a hipnose
2) Hipnose conversacional
3) Dicas, métodos e técnicas
4) Como hipnotizar na prática
5) Lições de hipnose

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
História da hipnose
Mitos
Conceituação
A terapêutica hipnótica
Hipnoterapia
Hipnoánalise
Hipniatria
Hipnodontia
Hipótese e teoria a cerca do funcionamento da hipnose
O cerebro hipnotizado
Hipnose na vida diaria
Contra indicação da hipnose
Costelação hipnótica
Fenomenologia dos estados hipnóticos
Relacionados a memória
Ideosensoriedade
Raciocínios sobre o futuro
Congnição

Noção de tempo
Como se desenvolve os processos mentais
Estágios da hipnose
Algumas regras para ação hipnótica
Repetição
Monotônia
Teste de sugestionabilidade
Executando testes de sugestionabilidade
Teste das mãos
Teste da oscilação
Pendulo de Chevereul
Teste sensoriais
Teste olfativo
Teste térmico
Métodos subjetivos de indução hipnótica
Método de Bernheim
Método de Moss
Método da estrela
Entrando em transe hipnoidal leve próprio p/ hinoterapia
Método de Braid
Método de indução (variante de Braid)
Método do olhar fixo num ponto
Método do pestanejamento sincrônico
Método de auto-visualização
Método de Erickson e Wolberg
Interrupção padrões estabelecidos e automatizados
Método do balão
Método da autoscopia
Método de hipnose rapida
Método de Erickson
Método da letargia
Associação de vários métodos
Hipnoterapia ericksoniana
A terapia estratégica de Erickson
Indução de relaxamento progressivo
Indução da respiração
Indução de um lugar agradável
Indução da levitação das mãos
Indução da confusão mental
Técnica dos estados de ego
Uma nota sobre sugestão pós-hipnótica
Borbadeamento de Crasilneck
Imagens
O que é terapia mente e corpo?
Qual a ação neurofisiológica em um estressado?
O que é treinamento autógeno?
O curso normal do treinamento autógeno
A respiração
Relaxamento progresivo de Shultz
Viéis e fragmentos da hipnose nas obras de Freud
A hipnose e a igreja católica

Ficha clínica de anamnese
Mitos e Mentiras Sobre a Hipnose
O Que é Hipnose Conversacional
O Que é o Transe Hipnótico
Os Sinais de Transe
Fundamentos
Rapport (Pacing And Leading)
Pacing Descritivo
Ratificação
Indução de Transe Conversacional
Pré-Talk - Criando Contextos Mentais
Linguagem de Direcionamento
Ancoragem
Linguagem Ericksoniana
Sugestões Negativas
Prestidigitação Linguística
O Padrão Mais Poderoso
Enfoque Associativo Indireto
Implicações
Níveis Neurológicos
Apresentação
Técnica Compartilhada
Hipnose Ericksoniana
Elementos da Indução
Evocação ao Invés de Sugestão
Sincronização
Descrição
Palavras de Permissão e de Transferência de Poder
Divisão
Ligação
Intercalar
Âncoras
Exemplo de uma Indução Ericksoniana
Padrões Hipnóticos Ericksonianos
Método de Indução de Strosberg
Metáfora Terapêutica
Método de Arnold Furst
Métodos de Dave Elman
A Técnica do Ponto na Mão
A Técnica das Escadas Rolantes
O Método de Erickson e Wolberg
O Método da Autovisualização
Relaxamento e Indução do Transe
A Técnica do Relaxamento
A Sugestão Pós-Hipnótica e a Conversão em Energia
Como Formular Suas Sugestões
Indução da Respiração Saudável
O Método de Bernheim
O Método do Dr. A. A. Moss
O Método da Estrela
O Método do Dr. G. F. Kuehner

Sobre Metáforas
Ressignificação em 6 Passos
Gerador de Novos Comportamentos
Cura de Dor de Cabeça
Cura Rápida de Alergia
Auto-Hipnose de Betty Erickson
Auto-Hipnose e Auto-Sugestão - (Psicologia do Esporte)
Auto-Hipnose na Aprendizagem
Auto-Hipnose na Cura das Doenças
Entendendo o Transe Hipnótico
O que é Treinamento Autógeno?
Conceito segundo J. H. Schultz
O curso normal do processo de Treinamento Autógeno
A Respiração
Exercícios Práticos - Téc. do Relaxamento Progressivo de Shultz
Ficha de Anamnese
A Importância da Anamnese
Sobre Sugestão
Metáforas Artrópodes
Técnica de Indução Hipnótica
A Técnica da Fixação do Olhar
Esquema para a Aprendizagem da "Auto-Hipnose" ("Self-Training")
Sugestão de Amnésia
Guia para Criar Metáforas Úteis
Crie uma Metáfora em Sete Passos
A Genialidade de Milton H. Erickson
Seis Técnicas de Conversão (Lavagem Cerebral)
Processo de Decognição
Hipnose Funciona!
O Pêndulo de Chevrêul
Treinamento Autógeno
Relaxamento é Chato ou é Bom?
Representação Visual
Representação Cinestésica
Representação Auditiva
Representação Visual, Auditiva e Cinestésica<
Indução Volitiva
6ª Etapa - Indução por Analogia
Manejo pela Hipnose da "Verruca Vulgaris"
6 Passos para Hipnotizar
A Essência da Hipnose
Sistemas Representacionais
Treinos simples para auto-hipnose!
Segurança
Rapport
Técnicas de Rapport
Induções Hipnóticas
Experiências Físicas
Experiências Imaginárias
Experiências Por Confusão
Forma de Induzir Com Mix de Induções

Aprofundamento
Sugestão hipnótica
Possíveis Consequências nas Sugestões Pós-hipnóticas
Emergir do transe
Introdução
Experiências
Lições
Técnicas de hipnose

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **28**

