

# PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	HIPNOSE
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

**Metodologia:** O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

**Formato:** O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

**Tutoria e Formas de Interação:** Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

**Prova final/Certificação:** A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

**Organização curricular:** O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

**Tecnologia de EAD/e-learning:** Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

**Materiais Didáticos:** O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a prova final, grupo de estudos com o tutor/professor, e atividades atividade avaliativas sobre cada aula do curso.

**Interação e Suporte Administrativo:** O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

**Sobre a Instituição de Ensino:** A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

## ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

**NOME DA CAPACITAÇÃO:** Hipnose

**OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:** Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

**ATIVIDADES/AULAS:**

- 1) Introdução a hipnose
- 2) Hipnose conversacional
- 3) Dicas, métodos e técnicas
- 4) Como hipnotizar na prática
- 5) Lições de hipnose

**CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:**

História da hipnose  
Mitos  
Conceituação  
A terapêutica hipnótica  
Hipnoterapia  
Hipnoálise  
Hipniatria  
Hipnodontia  
Hipótese e teoria a cerca do funcionamento da hipnose  
O cérebro hipnotizado  
Hipnose na vida diaria  
Contra indicação da hipnose  
Costelação hipnótica  
Fenomenologia dos estados hipnóticos  
Relacionados a memória  
Ideosensoriedade  
Raciocínios sobre o futuro  
Congnição  
Noção de tempo  
Como se desenvolve os processos mentais  
Estágios da hipnose  
Algumas regras para ação hipnótica  
Repetição  
Monotônia  
Teste de sugestionabilidade  
Executando testes de sugestionabilidade  
Teste das mãos  
Teste da oscilação  
Pendulo de Chevereul  
Teste sensoriais  
Teste olfativo  
Teste térmico  
Métodos subjetivos de indução hipnótica  
Método de Bernheim  
Método de Moss  
Método da estrela  
Entrando em transe hipnoidal leve próprio p/ hinoterapia  
Método de Braid  
Método de indução (variante de Braid)  
Método do olhar fixo num ponto  
Método do pestanejamento sincrônico  
Método de auto-visualização  
Método de Erickson e Wolberg

Interrupção padrões estabelecidos e automatizados  
Método do balão  
Método da autoscopia  
Método de hipnose rápida  
Método de Erickson  
Método da letargia  
Associação de vários métodos  
Hipnoterapia ericksoniana  
A terapia estratégica de Erickson  
Indução de relaxamento progressivo  
Indução da respiração  
Indução de um lugar agradável  
Indução da levitação das mãos  
Indução da confusão mental  
Técnica dos estados de ego  
Uma nota sobre sugestão pós-hipnótica  
Borbadeamento de Crasilneck  
Imagens  
O que é terapia mente e corpo?  
Qual a ação neurofisiológica em um estressado?  
O que é treinamento autógeno?  
O curso normal do treinamento autógeno  
A respiração  
Relaxamento progressivo de Shultz  
Viés e fragmentos da hipnose nas obras de Freud  
A hipnose e a igreja católica  
Ficha clínica de anamnese  
Mitos e Mentiras Sobre a Hipnose  
O Que é Hipnose Conversacional  
O Que é o Transe Hipnótico  
Os Sinais de Transe  
Fundamentos  
Rapport (Pacing And Leading)  
Pacing Descritivo  
Ratificação  
Indução de Transe Conversacional  
Pré-Talk - Criando Contextos Mentais  
Linguagem de Direcionamento  
Ancoragem  
Linguagem Ericksoniana  
Sugestões Negativas  
Prestidigitação Linguística  
O Padrão Mais Poderoso  
Enfoque Associativo Indireto  
Implicações  
Níveis Neurológicos  
Apresentação  
Técnica Compartilhada  
Hipnose Ericksoniana  
Elementos da Indução  
Evocação ao Invés de Sugestão  
Sincronização  
Descrição  
Palavras de Permissão e de Transferência de Poder  
Divisão  
Ligação  
Intercalar  
Âncoras  
Exemplo de uma Indução Ericksoniana  
Padrões Hipnóticos Ericksonianos  
Método de Indução de Strosberg

Metáfora Terapêutica  
Método de Arnold Furst  
Métodos de Dave Elman  
A Técnica do Ponto na Mão  
A Técnica das Escadas Rolantes  
O Método de Erickson e Wolberg  
O Método da Autovisualização  
Relaxamento e Indução do Transe  
A Técnica do Relaxamento  
A Sugestão Pós-Hipnótica e a Conversão em Energia  
Como Formular Suas Sugestões  
Indução da Respiração Saudável  
O Método de Bernheim  
O Método do Dr. A. A. Moss  
O Método da Estrela  
O Método do Dr. G. F. Kuehner  
Sobre Metáforas  
Ressignificação em 6 Passos  
Gerador de Novos Comportamentos  
Cura de Dor de Cabeça  
Cura Rápida de Alergia  
Auto-Hipnose de Betty Erickson  
Auto-Hipnose e Auto-Sugestão - (Psicologia do Esporte)  
Auto-Hipnose na Aprendizagem  
Auto-Hipnose na Cura das Doenças  
Entendendo o Transe Hipnótico  
O que é Treinamento Autógeno?  
Conceito segundo J. H. Schultz  
O curso normal do processo de Treinamento Autógeno  
A Respiração  
Exercícios Práticos - Téc. do Relaxamento Progressivo de Shultz  
Ficha de Anamnese  
A Importância da Anamnese  
Sobre Sugestão  
Metáforas Artrópodes  
Técnica de Indução Hipnótica  
A Técnica da Fixação do Olhar  
Esquema para a Aprendizagem da "Auto-Hipnose" ("Self-Training")  
Sugestão de Amnésia  
Guia para Criar Metáforas Úteis  
Crie uma Metáfora em Sete Passos  
A Genialidade de Milton H. Erickson  
Seis Técnicas de Conversão (Lavagem Cerebral)  
Processo de Decoguição  
Hipnose Funciona!  
O Pêndulo de Chevrêul  
Treinamento Autógeno  
Relaxamento é Chato ou é Bom?  
Representação Visual  
Representação Cinestésica  
Representação Auditiva  
Representação Visual, Auditiva e Cinestésica<  
Indução Volitiva  
6ª Etapa - Indução por Analogia  
Manejo pela Hipnose da "Verruca Vulgaris"  
6 Passos para Hipnotizar  
A Essência da Hipnose  
Sistemas Representacionais  
Treinos simples para auto-hipnose!  
Segurança  
Rapport

Técnicas de Rapport  
Induções Hipnóticas  
Experiências Físicas  
Experiências Imaginárias  
Experiências Por Confusão  
Forma de Induzir Com Mix de Induções  
Aprofundamento  
Sugestão hipnótica  
Possíveis Consequências nas Sugestões Pós-hipnóticas  
Emergir do transe  
Introdução  
Experiências  
Lições  
Técnicas de hipnose