

PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	PREVENÇÃO DO SUICÍDIO
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Prevenção do Suicídio

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Prevenção do Suicídio, o aluno deverá ser capaz de compreender o comportamento suicida e a automutilação, reconhecendo fatores de risco, proteção e sinais de alerta em diferentes contextos e grupos. Deverá desenvolver conhecimentos para abordar pessoas em sofrimento com escuta empática, acolhimento e comunicação sem julgamentos, identificar situações de risco e buscar apoio adequado. Também deverá compreender estratégias de prevenção, intervenção em crise, avaliação de risco, continuidade do cuidado e posvenção, bem como o papel das redes de apoio, dos serviços públicos, das políticas sociais, da notificação e do autocuidado no enfrentamento responsável do suicídio.

ATIVIDADES/AULAS:

- 1) Prevenção do Suicídio
- 2) Conversando sobre Suicídio
- 3) Orientações sobre o Suicídio
- 4) O comportamento suicida
- 5) Atendimento a pessoas com risco de Suicídio
- 6) Stress, conflitos e soluções
- 7) Comunicação não-violenta
- 8) Ética e Relações Interpessoais

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:

O que é suicídio, tentativas de suicídios e comportamento suicida
Porque o suicídio é considerado um problema de saúde pública
O que leva as pessoas a tentarem ou cometerem suicídio
Pensar em suicídio faz parte da existência humana
Transtornos Mentais
Sócio demográficos
Psicossociais
Fatores de Proteção
Personalidade e Estilo Cognitivo
Fatores Socioculturais
Como ajudar a pessoa sob risco de suicídio
Como abordar a pessoa
O suicídio pode ser prevenido?
Rede de cuidado às pessoas em risco de suicídio

Rede de cuidado voluntário
Entendendo o suicídio
Fatores de risco
Fatores de proteção
Medidas de prevenção e pósvenção do suicídio
Identificação e acolhimento: o que falar e o que não falar
A quem pedir ajuda?
Definindo os comportamentos suicidas e automutilação
Suicídio
Tentativa de suicídio
Planejamento do suicídio
Ideação suicida
Automutilação
Epidemiologia
Identities, comportamentos e situações que aumentam as chances de suicídio
Casos de suicídio no Brasil
Adolescentes
Pessoas idosas
Gênero
População LGBTI+
População negra
População indígena
Baixa escolaridade
Tentativas de suicídio anteriores
Transtornos mentais e sofrimento psíquico prévio
Consumo abusivo de drogas
Desemprego e precarização das relações de trabalho
Profissionais de segurança
Psicodinâmica
Características, sentimentos e motivações do comportamento suicida
Sofrimento intolerável, perturbação, pressão
Dificuldade em lidar com adversidades e frustrações
Necessidade de parar a dor
As frases de alerta
Crises curtas e intensas
Ambiguidade: querer e não querer
Tentativas cada vez mais letais
Proximidade e facilidade de acesso aos meios
Efeito contágio
Sobreviventes
Luto e estigma entre familiares e pessoas próximas
Estratégias e ferramentas de cuidado
Intervenção em crise
Avaliação de risco
Notificação compulsória de violência autoprovocada
Projeto terapêutico singular
Acolhimento, vínculo e responsabilização
Continuidade do cuidado
Grupos de apoio
Posvenção - cuidados e intervenções aos sobreviventes e apoio ao luto
Supervisão

Matriciamento ou apoio matricial
Trabalho em rede
O papel dos serviços e equipamentos para o cuidado
Hospitais gerais e unidades de pronto atendimento
Serviços de socorro e atenção pré-hospitalar
NUSAM/SAMU, corpo de bombeiros, polícia militar
Serviço telefônico 24h - CVV
Centro de atenção psicossocial (CAPS)
Clínicas-escola
Unidades básicas de saúde (UBS)
Núcleos ampliados de saúde da família (NASFS)
Clínicas particulares
Escolas e setembro amarelo
Serviços do SUAS: renda, moradia, vínculos familiares, deficiência, violência
Empresas e organizações
O que a sociedade pode fazer para proteger
Preconceito e estigma
Mitos e verdades
Aspectos protetivos e estressores
Mídia
Redes sociais
Austeridade fiscal e desigualdade social
Neoliberalismo e os efeitos na subjetividade
Garantia de direitos e políticas sociais - o papel do SUS, SUAS e Educação
Entendendo o suicídio
O comportamento de risco suicida
Pessoa com comportamento
Fatores de risco
Reconheça os indícios verbais
Mitos que você precisa saber sobre o suicídio
Depressão: o que é preciso saber
Ao identificar sinais de risco
O que nunca se deve fazer com uma pessoa em risco de suicídio
O que pode e deve ser feito com uma pessoa em risco de suicídio
Onde buscar ajuda
Como prevenir
Fatores de proteção para o comportamento suicida
Sobreviventes
Posvenção
Sugestões de como agir perante o grupo
Avaliação de risco
O risco iminente de suicídio
Conduta
Conduta preventiva
Tratamento não farmacológico - medidas indicadas para todos os serviços
Medidas indicadas para cada nível de atenção
Atenção primária à saúde (APS)
Atenção secundária - policlínicas e CAPS
SAMU-192, unidades de pronto atendimento e pronto socorro dos hospitais gerais
Serviços de referência para internação psiquiátrica
Tratamento farmacológico

Em caso de óbito por suicídio
O autocuidado
O papel do gestor
Conclusão
Anexo - Plano de segurança
Fluxogramas

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil
Código: **320**

