PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	OPERADOR DE PONTES ROLANTES - NR 11 E NR 12
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Operador de Pontes Rolantes - NR 11 e NR 12

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Operador de Pontes Rolantes - NR 11 e NR 12, o aluno deverá ser capaz de compreender o funcionamento, os componentes, as limitações e os dispositivos de proteção de pontes rolantes, pórticos e talhas, reconhecendo as responsabilidades do operador e os requisitos normativos aplicáveis. Também deverá identificar riscos e causas de acidentes, adotar medidas de controle, realizar inspeções pré-operacionais e aplicar boas práticas de movimentação, içamento, amarração e transporte de cargas, considerando capacidade, peso e centro de carga. Deverá ainda compreender procedimentos de sinalização, uso de equipamentos de proteção, manutenção preventiva e prevenção e combate a incêndios.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Operação de Ponte Rolante
2) Pórticos e Pontes Rolantes
3) Segurança na Operação de Ponte Rolante
4) Operador de Ponte Rolante
5) Normas de Operação de Ponte Rolante
6) Saúde e Segurança no Trabalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Introdução
Sistema Estrutural de Ponte Rolante para Telhado
Responsabilidades
Pontes Rolantes
Estrutura
Vigas de Rolantes
Truques
Carros ou Trolley
Equipamentos de Proteção da Ponte Rolante
Freio
Amortecedores
Chave-Geral
Limitador Automático (Chave-Limite)
Batentes
Alarme
Operação da Ponte Rolante

Sinalização Convencional
Funcionamento básico dos principais sistemas
Estrutura
Alimentação
Freios
Tambores enroladores
Cabos de aço
Caixa de guincho
Acionamento
Proteções elétricas
Técnicas de transporte amarração de carga
Dispositivos de fixação
Amarração de carga
Inspeção
Cabos de aço
Laços
Elementos de fixação
Olhais
Porca Olhal
Manilhas
Manilha Reta Pesada
Manilha Curva
Gancho Olhal
Anéis de Carga
Boas práticas de operação
Parada e partida progressivas
Limites e peculiaridades dos equipamentos
Acidente do trabalho
Conceito legal
Conceito prevencionista
Causas dos acidentes
Consequências dos acidentes do trabalho
Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais
Equipamentos de proteção coletiva e individual
Equipamentos de lingar
Principais tipos de acessórios
Preparação de lingas
Guindaste e ponte rolante
Guindaste com lança
Mão francesa
Guindaste de pórtico
Guindaste em "cabeça de martelo"
Automotivo
Ponte rolante
Aspectos da Legislação Portaria 3214/78
Qualificações necessárias ao Operador
Qualificações necessárias ao Operador
Equipamentos de Elevação de Materiais
Equipamentos
Tipos de Equipamentos
Componentes Básicos

Princípios de funcionamento e limitações
Operação e Manuseio de Carga
Operação e Manuseio de Cargas
Operação da Ponte Rolante
Talhas
Cronograma Ideal para uma Movimentação
Modos de movimentação
Capacidade, Peso e Centro de Cargas
Dispositivos de Içamento
Ligas
Especificação dos Dispositivos
Correntes
Barra de Carga
Cintas
Cabos de Aço
Constituição de Cabos de Aço
Operação com Cabos de Aço
Tipos de pernas Cabos de Aço
Manutenção
Riscos ambientais
Medidas de Controle
Controle dos fatores de riscos
Normas de Segurança
Comunicação operador e movimentador
Sinalização para uma Movimentação
Prevenção e Combate à Incêndios
Histórico
Normatização para Operação de Pontes Rolantes
Conceito de Ponte Rolante
Tipos de Ponte Rolante
Componentes Básicos
Equipamentos Especiais de Proteção
Acessórios de Elevação
Sistemas de Funcionamento da Ponte
Operação da Ponte
Talhas
Anexos

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **348**

ASSINATURA ELETRÔNICA QUALIFICADA
ITI Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme MP 2.200-2/01 e Lei 14.063/20
ICP Brasil