PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	DIREÇÃO DEFENSIVA - NR 11
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Direção Defensiva - NR 11

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Direção Defensiva - NR 11, o aluno deverá ser capaz de compreender os fundamentos da condução preventiva, identificar fatores humanos, veiculares, viários e ambientais de risco e adotar comportamentos seguros para evitar colisões e outros acidentes. Também deverá reconhecer a importância do controle de velocidade, da distância segura, do posicionamento adequado e das inspeções de segurança, bem como compreender normas, responsabilidades e procedimentos relacionados ao transporte e à movimentação de materiais. Deverá ainda desenvolver conhecimentos sobre prevenção de acidentes de trabalho, equipamentos de proteção, saúde ocupacional e procedimentos básicos de primeiros socorros.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Introdução
2) Conceitos de Direção Defensiva
3) Primeiros Socorros e Direção Defensiva
4) Saúde e Segurança no Trabalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Direção defensiva e redução de acidentes
Vulneráveis e particularidades
Acidente de trânsito
Fatores de risco
Fator humano
Fator velocidade
Fator circunstancial
Fator estrutural
Prevenção de acidentes e os requisitos da direção defensiva
Situações de risco e comportamento adequado
O passageiro na motocicleta
Motociclista e carga
A formação do condutor
O advento do simulador de trânsito
Dirigir defensivamente
Agir de forma preventiva ou corretiva
Tripé da segurança no trânsito
Cuidados com os usuários da via

Distância segura
Posicionamento na via de trânsito
Dicas para evitar acidentes
Acidentes de trânsito
Tipos de acidentes de trânsito
Capotamento
Atropelamento
Colisão com o veículo da frente
Colisão com o veículo de trás
Colisão frontal
Colisão nos cruzamentos
Colisão com objetos fixos
Colisão com ciclistas
Colisão com motociclistas
Colisão com veículos de grande porte
Engavetamento
Direção defensiva
A importância da direção defensiva
Elementos fundamentais da direção defensiva
Condutor defensivo
Condições adversas do motorista
Dirigindo ciclomotores e motocicletas
O aperfeiçoamento constante
O veículo
Condições adversas do veículo
As vias de trânsito
Trânsito
Condições adversas da via de trânsito
O ambiente
Condições adversas do ambiente
Colisões
Principais tipos de colisões
Outros tipos de colisões
Comportamentos seguros no trânsito
Como parar
Distância segura
Cinto de segurança
Encosto de cabeça
Pontos cegos
Mantendo distância
Respeito ao meio ambiente e convívio social
Poluição veicular e poluição sonora
Você e o meio ambiente
Você e sua relação com o outro
Infrações ou penalidades
Penalidades e medidas administrativas
Valores e pontuação de multas
Recursos
Crime de trânsito
Noções de primeiros socorros
Importância do conhecimento das técnicas

Quando devemos prestar socorro
Omissão do socorro
O que fazer primeiro
Procedimentos a serem adotados em caso de acidentes
Quando o socorro chega
Tipos de acidentes
Principais etapas de avaliação da vítima
Respiração artificial
Massagem cardíaca
Lesões
Transporte de vítimas
Cuidados diversos
Acidentes de trabalho
Causas dos acidentes de trabalho
Agentes agressores à saúde
Riscos de acidentes
Equipamentos de proteção individual e coletiva
Equipamentos de proteção individual
Equipamentos de proteção coletiva
Orientações de prevenção de acidentes
Mapa de riscos
Inspeções de segurança
Plano de prevenção contra incêndios
Programa de prevenção de riscos ambientais
Procedimentos de segurança no trabalho e normas regulamentadoras
Normas de segurança do trabalho
Saúde ocupacional
Exposição ao risco
Qualidade de vida no trabalho
Álcool, tabaco e outras drogas
Dependência química
Impactos no desempenho profissional
Impactos na vida pessoal, familiar, profissional e social
Principais malefícios do uso do álcool
Tabaco (Fumo)
Outras drogas
Programas de prevenção ao uso de drogas
Importância dos programas de prevenção

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **362**

