PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	PADEIRO OFFSHORE (NAVIOS, PLATAFORMAS, ETC)
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Padeiro Offshore (Navios, Plataformas, etc)

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Padeiro Offshore (Navios, Plataformas, etc), o aluno deverá ser capaz de compreender os fundamentos da panificação, selecionar ingredientes, preparar e fermentar massas, balancear receitas e calcular rendimentos e quantidades para diferentes demandas. Deverá também aplicar boas práticas de higiene, manipulação, conservação e armazenamento de alimentos, prevenindo contaminações e desperdícios, além de utilizar adequadamente máquinas, equipamentos e utensílios. No contexto offshore, deverá reconhecer riscos, normas e procedimentos de segurança a bordo, incluindo uso de EPIs, prevenção de incêndios, resposta a emergências e comunicação, além de adotar postura profissional e colaborativa nas relações de trabalho.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Panificação
2) Boas Práticas na Manipulação de Alimentos
3) Equipamentos e Processos de Panificação
4) Formulações e Receitas Básicas
5) Receitas de Padeiro e Confeiteiro
6) Segurança no Trabalho a Bordo de Navios
7) Relações Interpessoais e Postura no Trabalho

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Procedimentos para higiene da cozinha e utensílios
Origem do pão
Chef de panificação e suas responsabilidades
O trigo e sua a farinha
Composição da farinha de trigo
Outros tipos de farinha
Principais ingredientes da panificação
Fermentação
Fermentos ou leveduras
Tabela comparativa dos fermentos comerciais
Fermentação natural
Preparação do fermento natural
Fluxograma do processo de preparação de pães
Preparo da massa (métodos)

Fluxograma método direto e método esponja
Temperaturas recomendadas para o desenvolvimento da fermentação
Defeitos do pão e suas causas
Máquinas e equipamentos para panificação
Ingredientes básicos para panificação
Processo de panificação
Cálculos de Balanceamento
Como calcular o peso dos ingredientes
Qual vai ser o rendimento da receita?
Como calcular uma encomenda de pães?
Como balancear uma receita (descobrir as porcentagens)?
Preparo de massas Fermentadas
Pães de massa semi doce
Pão de Hot Dog
Pão de Hamburger
Croissant
Pão de Leite
Pães de massa salgada
Pão Francês I
Pão Francês II
Pão Sírio
Ciabatta
Baguette / mini baguete
Pão de Torresmo
Pão Integral
Pão de Centeio
Pão Caseiro
Pão de Forma
Mini Pão
Pães de massa doce
Pão Doce
Pão Petrópolis
Pão de Coco
Sonho
Broa de Fubá
Pães de mestre
Pão de Cerveja
Pão de Cebola
Pão de Alho
Pão de Ervas
Pão de Pizza
Pão de Batata
Pão de Mandioquinha
Recheios e coberturas
Creme Baunilha
Geléia de Brilho
Farofa para Decoração
Importância das Boas Práticas na Manipulação de Alimentos Seguros
Contaminação dos Alimentos
Micro-organismos em Alimentos
Cuidados com o Funcionário - Higiene, Saúde e Treinamento

Higiene Pessoal
Hábitos Pessoais
Controle da Saúde
Treinamento
Usando o Termômetro
Boas Práticas das Compras ao Consumo
Compra, Transporte e Recebimento dos Alimentos
Rotulagem de Alimentos Embalados
Armazenamento de Alimentos
Preparando o Alimento
Servindo o Alimento
Boas Práticas de Higiene no Local de Trabalho
Condições de Saneamento da Água
Higienização de Instalações, Equipamentos, Móveis e Utensílios
Controle Integrado de Pragas
Acondicionamento e Destino do Lixo
Edificações e Instalações
Manual de Boas Práticas e POP - Procedimentos Operacionais Padronizados
Modelos de POP
Modelos de Planilhas
O pão nosso de cada dia
O que é pão?
Os ingredientes
Ingredientes básicos
O trigo e a farinha
Farinha de trigo
Tipos de farinha de trigo
Conhecendo o glúten
Testes de glúten
Fermentos
Tipos de fermentos
Tipos de fermento biológico
Fermento natural
Sal
Gorduras
Açúcar
Ovos
Leite
Melhoradores de farinha
Métodos de produção
Equipamentos para panificação
Balanceamento de receitas
Fichas técnicas panificação
Pão francês
Massinha
Pão de hambúrguer
Pão para cachorro quente / doguinho
Sonho / donut's
Brioche
Trança doce
Pão de sanduíche

Pão italiano
Pão sovado
Pão de milho
Pão integral
Pão de cenoura
Pão de beterraba
Pão de espinafre
Pães artesanais
Cueca virada
Pão colonial
Pretzel
Pão de burgol
Pão de batata
Cuca alemã
Cuca de nata
Cuca italiana
Farofa para cuca
Massa para esfiha
Massa folhada
Massa para pizza
Molho de tomate para pizza
Pizza quatro queijos
Pizza marguerita
Pizza de tomate seco e rúcula
Calzone de bacon
Pizza portuguesa
Pizza de brócolis
Massa de pizza rápida
Baguete recheado
Pão caseiro artesanal
Biscoito mignon
Pão de milho verde
Caseirinho amanteigado
Foccacia
Pão ciabatta
Pão sovado colonial
Pão de leite condensado
Pão de ameixa
Cuca de leite condensado
Massa doce especial
Meia lua
Pão sírio
Massas de confeitaria
Massa sablé / cuca cremosa
Massa sucrée / massa frola
Massa brisée / quiche
Empada de massa brissé
Massa para risólis
Massa para pastel
Pão-de-ló
Pão-de-ló para rocambole

Camadas de makrom
Massa para canoinha / panelinha
Massa para pastel de forno
Recheios salgado
Recheio de frango
Recheio de palmito
Molho bechamel
Recheio para pastel
Recheio para esfihas
Quatro queijos
Caponata de berinjela
Pesto
Patê de fígado
Molho remolado
Molho tártaro
Pasta de gorgonzola
Mousse de pimentão
Mousse de salmão
Salgados comerciais
Bolinho de bacalhau
Croquete
Bolinho de batata
Pão de queijo
Quibe
Recheios doces
Fios de ovos
Ovos moles
Recheio para torta de bombom
Creme de limão
Merengue caramelizado
Recheio de leite condensado
Recheio de ameixa
Crocante
Coulis de frutas
Gaspacho
Calda para tortas
Calda de chocolate
Sobremesas
Ambrosia
Cocada com leite condensado
Apfelstrudel austríaco
Bavaroise de morango
Cassata
Crepe suzzette
Mousse de chocolate
Mousse de maracujá
Tiramissu
Pudim de leite
Rocambole surpresa
Sagu
Sorvete de creme

Pavê de café
Doce de figo
Doce de abóbora
Quindim tradicional
Quindim de chocolate
Quindim de damasco
Quindim de nozes
Quindim de amendoim
Biscoitos
Massa sablé - amanteigados
Sequilhos
Petit-four salgado
Cookies de chocolate
Cokitos
Biscoito de aveia
Biscoito de polvilho
Pão de mel
Muffins de chocolate
Biscoito amanteigado de laranja
Biscoito grissini
Bolos
Bolo de velas
Bolo de banana caramelada
Brownie de avelã
Petit gateau
Muffins de banana com chocolate
Bolo inglês
Bolo de laranja
Docinhos / caramelados / glaceados
Pastel de santa clara
Pastel de belem
Olho de sogra
Camafeu
Trouxinha de nozes
Macarons
Bem casados
Branquinho
Olho de sogro
Caramelo para docinhos
Glacê real
Pasta americana
Massa elástica
Chocolate
Uma doce história
Legislação brasileira sobre chocolate
Coberturas de chocolate
Tipos de coberturas
Recomendações
Temperagem
Bombom tipo alpino
Bombom fofinho

Bombons variados
Trufa de chocolate
Trufas recheadas
Trufas de frutas
Trufa com especiarias
Trufa de café
Trufa de laranja
Tortas
Torta de especiarias
Torta roma
Torta de bombom com morango
Torta de nozes
Torta africa
Torta parma
Torta macrom
Cheese cake
Tabelas de medidas
Acidentes marítimos
Principais causas dos acidentes marítimos
Meios disponíveis a bordo para fazer face a situações de emergência
Requisitos fundamentais da segurança a bordo
Situações de emergência
Instrumentos e medidas de contingência e organizacionais
Principais situações de emergência
Procedimentos comuns em situações de emergência
Fogo ou explosão
Abalroamento / Colisão
Água aberta
Encalhe
Deslocação / Corrimento de carga
Soçobramento (virar)/Capsize
Navegação com mau tempo
Homem ao mar
Alarme de homem ao mar
Procedimento na sequência do alarme
Manobras de busca do náufrago
Cuidados a ter com os náufragos
Naufrágio / Abandono do navio
Salvamento por helicóptero
Equipamentos para evacuação por helicóptero
Técnica de elevação por cabo
Comunicações com o helicóptero
Evacuação
Evacuação com aterragem no navio
Acidente com o helicóptero
Cuidados com a aproximação
Verificações antes do início das operações
Lançamento de material e/ou equipamento aos náufragos por aeronaves
Pirataria / Terrorismo
Organização da segurança a bordo
Rol de Chamada (Muster List)

Cartões Individuais de Segurança (Individual Emergency Card)
Sinais de alarme e emergência
Exercícios, treinos e formação
Plano de Segurança
Sinalização e instruções de segurança
Conhecimento da localização e forma de utilizar os meios de segurança
Grupos de emergência
Funções e constituição dos grupos de emergência
Saúde, Higiene e Segurança no Trabalho
Acidentes de Trabalho
Responsabilidades em matéria de S.H.S.T
Principais causas dos acidentes de trabalho no mar
Equipamento de proteção individual (EPI)
Cuidados particulares a observar no trabalho a bordo
Manuseamento de cargas perigosas
Cargas a granel
Trabalhos em mastros
Trabalhos no costado
Trabalhos em espaços confinados e/ou geradores de calor
Trabalhos na casa da máquina
Manobras
Assistência ao embarque e/ou desembarque de pessoas
Pesca
Primeiros socorros
Seguro de acidentes de trabalho
Comunicação a bordo
O processo comunicativo
Barreiras à comunicação humana
Métodos de comunicação
Métodos de comunicação verbais
Linguagem a bordo
Comunicações externas via rádio
Métodos de comunicação não-verbais
Linguagem gestual
Sinalização acústica
Sinalização luminosa
Linguagem sinalética ou por ícones
CIS – Código Internacional de Sinais
Sinais de socorro
Anexo - Shipboard Familiarisation Checklist
Como conseguir melhores resultados
Relações humanas no trabalho
Comportamento e postura profissional
Cordialidade
O bom relacionamento profissional
Atitudes em relação à empresa

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **391**


ASSINATURA ELETRÔNICA
QUALIFICADA
ITI
Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme
MP 2.200-2/01
e Lei 14.063/20
ICP Brasil