

# PROGRAMA PEDAGÓGICO

| INSTITUIÇÃO DE ENSINO |                                |
|-----------------------|--------------------------------|
| RAZÃO SOCIAL:         | CURSOS VIRTUAIS LTDA           |
| NOME FANTASIA:        | CURSOSVIRTUAIS.NET             |
| CNPJ:                 | 08.179.401/0001-62             |
| REGISTRO ABED:        | 7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL |

| CURSO       |                                |
|-------------|--------------------------------|
| NOME:       | SOCORRISTA                     |
| MODALIDADE: | CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD |

**Metodologia:** O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

**Formato:** O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

**Tutoria e formas de interação:** Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

**Prova final/Certificação:** A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

**Organização curricular:** O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

**Tecnologia de EAD/e-learning:** Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

**Materiais didáticos:** O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

**Interação e suporte administrativo:** O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

**Sobre a instituição de ensino:** A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

## **ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES**

**NOME DA CAPACITAÇÃO:** Socorrista

**BASE LEGAL:** CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

**OBJETIVO DE APRENDIZAGEM:** Ao concluir o curso de Socorrista, o aluno deverá ser capaz de compreender os fundamentos dos primeiros socorros e do atendimento pré-hospitalar, reconhecendo responsabilidades, limitações legais e medidas de segurança e biossegurança. Deverá identificar riscos, avaliar a cena e o paciente, acionar o sistema de emergência e aplicar procedimentos de suporte básico de vida, desobstrução de vias aéreas, RCP e uso do DEA. Também deverá desenvolver conhecimentos sobre controle de hemorragias, choque, traumas, queimaduras, intoxicações e emergências clínicas e pediátricas, além de imobilização, transporte, triagem de múltiplas vítimas e atendimento em cenários táticos.

### **ATIVIDADES/AULAS:**

- 1) Primeiros Socorros
- 2) Engasgamento
- 3) Engasgamento e desengasgamento
- 4) Noções de imobilização e transporte
- 5) Manobras de ressuscitação cardiopulmonar - RCP
- 6) APH - Atendimento pré-hospitalar
- 7) APH - Avaliação de casos
- 8) Pré-atendimento da Vítima de Arma de Fogo
- 9) APH e Resgate Tático

### **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:**

Introdução aos Primeiros Socorros  
Legislação Pertinente  
Abordagem da Vítima  
Cenário do socorro  
Avaliação primária em pacientes clínicos (AMLS)  
Avaliação Secundária (PHTLS)  
Técnicas de abertura das vias aéreas  
Estado de Choque  
Convulsões  
AVE  
Infarto agudo do miocárdio  
Ferimentos e Hemorragia  
Faturas, luxação, contusão e Imobilização

Queimaduras  
Engasgamento  
Emergências Clínicas  
Massagem cardíaca - RCP  
Envenenamento e Intoxicação  
Insolação  
Picadas e ferroadas de animais peçonhentos  
Choque elétrico  
Engasgamento e desengasgamento  
Engasgamento  
Técnicas de desengasgo  
Manobra de Heimlich  
Compressões torácicas  
E se a vítima desmaiar ou sofrer uma parada cardíaca?  
Desengasgamento em bebês  
Atributos e responsabilidades do socorrista  
O socorrista  
Atributos do socorrista  
Responsabilidades do socorrista  
Imperícia  
Imprudência  
Negligência  
Formas de consentimento  
O consentimento implícito  
O consentimento explícito  
Omissão de socorro  
A ocorrência  
Sistema de Emergência Médica (SEM)  
Organograma do Sistema de Emergência Médica  
A ocorrência  
Atendimento pré-hospitalar móvel  
Chamada de emergência  
Avaliação do local  
Informes do socorrista  
Segurança do local  
Estacionamento  
Sinalização  
Gerenciamento dos riscos  
Equipamentos de proteção individual (EPI)  
EPI básicos  
Anatomia e Fisiologia humanas  
Anatomia  
Fisiologia  
Posição anatômica  
Divisões do corpo humano  
Quadrantes abdominais (órgãos)  
Sistema tegumentar  
Pele  
Pêlos  
Unhas  
Sistema muscular

Músculos  
Sistema esquelético  
Funções  
Ossos  
Divisão anatômica do esqueleto  
Crânio  
Coluna vertebral  
Articulações  
Sistema respiratório  
Função  
Respiração  
Órgãos componentes  
Mecanismo da respiração  
Sistema cardiovascular  
Principais funções  
Sangue  
Coração  
Movimentos cardíacos  
Pulso  
Vasos sanguíneos  
Circulação sanguínea  
Sistema geniturinário  
Sistema urinário  
Sistema genital masculino  
Sistema genital feminino  
Sistema digestório  
Divisão do sistema digestório  
Sistema nervoso  
Função  
Divisão  
Meninges  
Divisão do sistema nervoso central  
Divisão do sistema nervoso periférico  
Divisão do sistema nervoso visceral  
Divisão do sistema nervoso somático  
Avaliação geral do paciente  
Avaliação da cena  
Avaliação inicial  
Escala CIPE  
Colar cervical e oxigênio  
Avaliação dirigida  
Avaliação física detalhada  
Avaliação continuada  
Fluxograma da avaliação geral do paciente  
Suporte básico de vida  
Técnicas de abertura das vias aéreas  
Manobra de inclinação da cabeça com elevação do queixo  
Manobra de empurre mandibular  
Técnicas para verificar a respiração  
Respiração normal  
Respiração anormal

Parada respiratória  
Reanimação pulmonar  
Respirações de resgate  
Técnica de respiração boca-a-boca  
Técnica de respiração boca-a-boca/nariz  
Técnica de respiração boca-máscara  
Acessórios para reanimação pulmonar  
Cânula orofaríngea  
Cânula nasofaríngea  
Reanimador manual  
Pressão cricóide  
Parada cardíaca  
Compressões torácicas  
Desfibrilação elétrica  
Obstrução das vias aéreas por corpo estranho (OVACE)  
Causas de obstrução das vias aéreas  
Descrição da técnica (adulto)  
Obstrução das vias aéreas em crianças e lactentes  
Manobra de inclinação da cabeça com elevação do queixo  
Manobra de tração da mandíbula  
Sinais de OVACE  
Descrição da técnica (lactente)  
Oxigenoterapia e aspiração  
Oxigenoterapia  
Responsabilidades do socorrista na oxigenoterapia  
Oxigênio  
Indicações para o emprego do oxigênio  
Riscos no uso do oxigênio  
Equipamento de provisão de oxigênio e aspiração  
Materiais acessórios  
Preparação do equipamento de oxigenoterapia  
Técnica de aspiração  
Hemorragia e choque  
Hemorragia  
Classificação clínica  
Classificação anatômica  
Técnicas utilizadas no controle das hemorragias  
Tratamento pré-hospitalar  
Estado de choque  
Conceito  
Causas  
Tipos de choque  
Sinais e sintomas gerais do choque  
Tratamento pré-hospitalar do estado de choque  
Ferimentos em tecidos moles  
Curativos em lesões de tecidos moles  
Classificação dos ferimentos  
Principais agentes externos  
Tratamento de um ferimento aberto  
Tratamento de ferimentos fechados  
Traumas específicos

Trauma em extremidades  
Fratura  
Luxação  
Entorse  
Razões para a imobilização  
Tratamento pré-hospitalar - regras gerais de imobilização  
Tala de tração  
Traumatismos - lesões de crânio, coluna e tórax  
Traumatismos  
Fraturas de crânio  
Fraturas abertas  
Fraturas fechadas  
Lesões encefálicas  
Concussão  
Contusão  
Tipos de lesões encefálicas  
Sinais e sintomas do trauma crânio-encefálico (TCE)  
Tratamento pré-hospitalar  
Traumatismos de face  
Sinais e sintomas  
Tratamento pré-hospitalar  
Traumatismo de coluna  
Sinais e sintomas  
Complicações  
Tratamento pré-hospitalar  
Traumatismos no tórax  
Sinais e sintomas  
Fratura de costelas  
Tórax instável  
Ferimentos penetrantes  
Objetos cravados ou encravados  
Pneumotórax hipertensivo  
Manipulação e transporte de acidentados  
Manipulação  
Técnicas de manipulação  
Rolamento de 90º  
Rolamento de 180º  
Elevação a cavaleiro  
Retirada de capacete  
Técnicas de transporte  
Técnica de instalação de colar cervical (paciente deitado)  
KED (Kendrick Extrication Device) colete de imobilização  
Chave de rauteck  
Triagem "Método START"  
Triagem  
Método START  
Vantagens  
Significado das cores  
Critérios utilizados no método START  
Ação dos primeiros socorristas na cena com múltiplas vítimas  
Método START - Algoritmo

Queimaduras

Classificação, sinais e sintomas

De acordo com sua extensão

Gravidade das queimaduras

Tratamento pré-hospitalar para cada caso

Queimaduras químicas

Queimaduras elétricas

Parto

Anatomia da mulher grávida

Fases do trabalho de parto

Sinais e sintomas indicativos de expulsão próxima

Condutas durante o parto

Entrevista

Parto iminente

Atendimento ao recém-nascido

Atendimento da mãe

Complicações do parto e seu tratamento

Apresentação pélvica

Prolapso de cordão umbilical

Parto múltiplo

Parto pré-maturo

Hemorragia excessiva

Emergências pediátricas

Principais comparações estruturais e anatômicas do paciente pediátrico com o adulto

A cabeça e o pescoço

Vias aéreas e o sistema respiratório

O tórax e o abdome

A pelve

As extremidades

O sistema tegumentar (superfície corporal)

Volume sanguíneo

Abuso ou negligência

Atendimento ao paciente pediátrico

Emergência clínica

Emergências clínicas cardiovasculares

Infarto agudo do miocárdio

Insuficiência cardíaca congestiva

Acidente vascular cerebral (AVC)

Hipertensão

Insuficiências respiratórias

Doença pulmonar obstrutiva crônica (DPOC)

Asma brônquica

Bronquite

Enfisema

Hiper-reatividade do sistema respiratório

Hiperventilação

Manifestações respiratórias do choque anafilático

Diabetes

Efeitos da deficiência ou do excesso de insulina

Convulsão

Epilepsia

Convulsão febril  
Traumatismo craniano  
Abdome agudo  
Emergências emocionais  
Emergências psiquiátricas  
Abuso de substâncias químicas  
Pacientes alcoolistas  
Crises suicidas  
Saúde mental do socorrista  
Doenças infecto-contagiosas  
Meios de transmissão  
Precauções universais  
Medidas de segurança  
Intoxicação e envenenamento  
Intoxicações por ingestão  
Intoxicações por inalação  
Intoxicações por contato  
Intoxicações por injeções  
Acidentes ofídicos  
Abuso de drogas  
Afogamento e acidentes de mergulho  
Afogamento  
Classificação  
Graus do afogamento  
Embolia  
Doença descompressiva  
O paciente com trauma de coluna  
Cuidados com o paciente afogado  
Mecânica do trauma  
Leis e princípios da física aplicados ao estudo da mecânica do trauma  
A mecânica do trauma em colisões automobilísticas  
Os três impactos de uma colisão automobilística  
Os padrões de colisões ou impactos  
Colisão frontal  
Colisão traseira  
Colisão lateral  
Capotamento  
Motocicletas  
Atropelamentos  
Quedas  
Explosões  
Mecânica do trauma em ferimentos penetrantes  
Níveis de energia e lesões associadas  
Lista de abreviaturas  
Glossário  
O processo de atendimento em uma chamada de emergência  
Avaliação inicial do paciente traumatizado (PHTLS)  
Avaliação primária em pacientes clínicos (AMLS)  
Avaliação da condição atual em pacientes clínicos (AMLS)  
Avaliação Secundária (PHTLS)  
Siglas

Avaliação da cena do confronto armado  
Abordagem Pré hospitalar da vítima de arma de fogo  
Controle hemorrágico em operações policiais: uso do torniquete tático  
Omissão de socorro  
Epidemiologia  
Anatomia e fisiologia  
Pneumotórax  
Curativo de 3 pontas (curativo valvulado)  
Demonstração do procedimento  
Curativo compressivo  
Passo a passo da colocação da bandagem israelense  
Passo a passo do curativo compressivo adaptado  
Demonstração do procedimento  
Torniquete  
Avaliação da Cena  
Análise do Cenário  
Atendimento Tático ao Ferido em Combate  
Doutrina de Atendimento  
Princípios da Medicina Tática  
Mensagem de Alerta  
Atendimento Sob Fogo  
Atendimento em Campo Tático  
Atendimento Durante Evacuação  
Avaliação e Conduta  
Identificação das Prioridades  
Avaliação Primária  
Tratamento da Via Aérea e Estabilização da Coluna Cervical  
Situações que Exigem Condutas Especiais  
Trauma de Cabeça  
Trauma de Coluna Vertebral  
Trauma Torácico  
Trauma Abdominal  
Fraturas  
Choque  
Lesões por Queimadura  
Os Primeiros Socorros na Defesa Química, Biológica, Radiológica e Nuclear (DQBR)  
Primeiros Socorros para o Perigo Químico  
Primeiros Socorros para o Perigo Biológico  
Primeiros Socorros para o Perigo Radiológico e Nuclear  
Primeiros Socorros para Agentes Usados em Controle de Distúrbios  
Transporte de Feridos  
Padiolas Improvisadas

#### DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62  
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil  
Código: 405

