PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	NR 1 - RISCOS PSICOSSOCIAIS
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: NR 1 - Riscos Psicossociais

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de NR-1 – Riscos Psicossociais, o aluno deverá ser capaz de compreender os fundamentos da NR-1 e do Gerenciamento de Riscos Ocupacionais, reconhecendo a importância da identificação, avaliação, prevenção e controle dos fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho. Também deverá desenvolver conhecimentos sobre GRO, PGR, inventário de riscos, plano de ação, participação dos trabalhadores, documentação, capacitação, monitoramento e revisão das medidas preventivas, além de compreender fatores como sobrecarga, pressão, assédio, conflitos, falta de autonomia e suporte organizacional, contribuindo para práticas de SST mais estruturadas e ambientes de trabalho mais seguros e saudáveis.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Introdução a Nova NR 1
2) Atualizações da Nova NR 1
3) NR 1 Comentada
4) Saúde Mental de Acordo com a Nova NR 1
5) Checklist para Implementação da Nova NR 1

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
Principais mudanças da NR-1
Ampliação da abrangência dos riscos ocupacionais
Inclusão dos riscos psicossociais
Exemplos de fatores de riscos psicossociais no trabalho
Impactos dos riscos psicossociais para trabalhadores e empresas
Monitoramento, prevenção e revisão contínua dos riscos
Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)
Plano de ação e medidas preventivas e corretivas
Avaliação e priorização dos riscos ocupacionais
Penalidades pelo descumprimento da NR-1
Conceito e importância da NR-1
História e evolução da NR-1
Principais mudanças e atualizações da norma
Gerenciamento dos riscos ocupacionais
Conceito de riscos psicossociais
Principais fatores de riscos psicossociais no ambiente de trabalho
Impactos dos riscos psicossociais para trabalhadores e organizações

Identificação, avaliação e controle dos riscos
Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)
Capacitação e treinamento dos trabalhadores
Registros, revisões e digitalização de documentos
Participação dos trabalhadores na prevenção
Medidas preventivas e promoção da saúde mental
Etapas para implementação da NR-1
Objetivos e fundamentos da NR-1
Campo de aplicação da norma
Competências e estrutura em Segurança e Saúde no Trabalho
Direitos e deveres de empregadores e trabalhadores
Gerenciamento de Riscos Ocupacionais (GRO)
Programa de Gerenciamento de Riscos (PGR)
Identificação de perigos e avaliação de riscos ocupacionais
Fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho
Medidas de prevenção e controle dos riscos
Inventário de riscos e plano de ação
Preparação e resposta a emergências
Documentação e prestação de informações digitais
Capacitação e treinamento em Segurança e Saúde no Trabalho
Tratamento diferenciado para MEI, ME e EPP
Termos e definições da NR-1
Ensino a distância e semipresencial em capacitações de SST
Saúde mental no ambiente de trabalho
Riscos psicossociais e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais
Sobrecarga, pressão, assédio e falta de autonomia
Relações interpessoais e suporte organizacional
Impactos dos riscos psicossociais sobre a saúde dos trabalhadores
Benefícios da prevenção e da conformidade com a NR-1
Impactos e desafios para as empresas
Diagnóstico dos riscos psicossociais
Elaboração e implementação do PGR
Monitoramento e revisão contínua
Documentação e conformidade legal
Comunicação e cultura organizacional
Ferramentas para avaliação de fatores psicossociais
AEP, AET, HSE Indicator Tool e COPSOQ
Pesquisas de clima e indicadores organizacionais
Treinamento e capacitação de lideranças e trabalhadores
Importância da NR-1 para a gestão de SST
Principais mudanças da nova NR-1
Inclusão dos riscos psicossociais e de saúde mental
Participação ativa dos trabalhadores
Treinamentos presenciais, híbridos e EAD
Rastreabilidade e documentação digital
Vigência das novas disposições da NR-1
Integração entre SST e compliance corporativo
Revisão do PGR e inclusão dos fatores psicossociais
Diagnóstico do clima e dos riscos psicossociais
Políticas de prevenção ao assédio e à exaustão
Canais de escuta e comunicação interna

Capacitação de gestores e lideranças
Monitoramento, auditoria e indicadores
Desafios e boas práticas de implementação
Checklist de conformidade com a NR-1
Engajamento e melhoria contínua
Objetivo da NR-01
Campo de aplicação
Competências e estrutura em Segurança e Saúde no Trabalho
Direitos e deveres de empregadores e trabalhadores
Prevenção e Gerenciamento de Riscos Ocupacionais
Responsabilidades da organização no GRO
Fatores de riscos psicossociais relacionados ao trabalho
Participação e consulta aos trabalhadores
Levantamento preliminar de perigos e riscos
Identificação de perigos
Avaliação e classificação dos riscos ocupacionais
Medidas de prevenção
Plano de ação
Inventário de riscos ocupacionais
Acompanhamento e controle das medidas de prevenção
Análise de acidentes e doenças relacionadas ao trabalho
Preparação para emergências
Documentação e digitalização de documentos
Capacitação e treinamento em SST
Tratamento diferenciado para MEI, ME e EPP
Termos e definições aplicáveis às Normas Regulamentadoras
Requisitos para capacitação nas modalidades EAD e semipresencial

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **433**

ASSINATURA ELETRÔNICA
QUALIFICADA
ITI
Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme
MP 2.200-2/01
e Lei 14.063/20
ICP Brasil