PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	MASSAGEM MODELADORA CORPORAL E FACIAL
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Massagem Modeladora Corporal e Facial

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Massagem Modeladora Corporal e Facial, o aluno deverá ser capaz de compreender os fundamentos, efeitos, indicações e contraindicações das principais técnicas de massagem modeladora, reconhecendo a estrutura da pele, o tecido adiposo e as respostas dos tecidos às diferentes manobras. Também deverá desenvolver conhecimentos sobre deslizamento, amassamento, compressão, fricção, pinçamento, rolamento e vibração, além do uso de cosméticos e recursos complementares, como pedras quentes, bambuterapia e massagem craniana, aplicando os procedimentos com atenção à preparação, higiene, segurança e bem-estar do cliente.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Introdução
2) Entendendo a Massagem Modeladora
3) Massagem Modeladora Corporal
4) Técnicas de Massagem Modeladora
5) Massagens com Pedras Quentes e Bambuterapia
6) Massagem Craniana
7) Massagem Modeladora no Abdômen
8) Massagem Modeladora nas Coxas
9) Biossegurança e Boas Práticas

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
História e evolução da massagem
A massagem nas civilizações antigas
Desenvolvimento da massagem no Oriente e no Ocidente
Massagem clássica e fundamentos da massoterapia
Efeitos fisiológicos da massagem no organismo
Ação da massagem sobre os sistemas circulatório, muscular, nervoso e tegumentar
Benefícios e aplicações da massagem
Indicações e contraindicações
Avaliação e cuidados com o cliente
Conceitos e características da massagem modeladora
Efeitos fisiológicos da massagem modeladora
Epiderme, derme e hipoderme
Tecido adiposo e adipócitos
Gordura localizada e contorno corporal

Indicações e contraindicações da massagem modeladora
Deslizamento superficial e profundo
Amassamento, torção e pinçamento
Cuidados durante a execução das manobras
Cosmetologia aplicada à massagem modeladora
Ativos cosméticos utilizados nos tratamentos
Estrutura e camadas da pele
Características da massagem modeladora e redutora
Benefícios da massagem modeladora corporal
Indicações e contraindicações
Hiperemia e reações da pele
Frequência, duração e organização das sessões
Efeitos da massagem modeladora
Cosméticos e ativos utilizados
Deslizamento, amassamento, rolamento, movimentos circulares e pinçamento
Ritmo, intensidade e direção das manobras
Técnicas aplicadas em braços, abdômen, pernas e quadril
Cuidados para manutenção dos resultados
Fundamentos e manobras da massagem clássica
Deslizamento superficial e profundo
Compressão e seus efeitos
Amassamento e mobilização dos tecidos
Fricção, percussão, vibração e agitação
Efeitos das manobras sobre os tecidos
Tecido adiposo e gordura localizada
Características e movimentos da massagem modeladora
Ação sobre os sistemas tegumentar, circulatório e linfático
Benefícios, indicações e frequência do tratamento
Modelagem corporal e redução de medidas
Fibroedema geloide e lipodistrofia localizada
Aplicação da massagem modeladora em diferentes regiões corporais
Massagem relaxante facial
Massagem modeladora facial
Manobras de deslizamento, amassamento e pinçamento na face
Cosmetologia e ativos utilizados no lifting facial
Massagem turbinada e utilização do roller
História e fundamentos da massagem com pedras quentes e frias
Tipos e características das pedras utilizadas
Preparação, higienização e aquecimento das pedras
Termoterapia aplicada à massagem
Efeitos, indicações e contraindicações da massagem com pedras quentes
Aplicação e posicionamento das pedras
Chakras e utilização das pedras na abordagem energética
Conceitos e história da bambuterapia
Tipos e tamanhos de bambus
Cuidados e preparação dos bambus
Técnicas associadas à bambuterapia
Bambuterapia aplicada à modelagem, drenagem e relaxamento
Indicações e contraindicações da massagem com bambu
Sequência básica da bambuterapia
Conceitos e fundamentos da massagem relaxante craniana

Origem da massagem indiana na cabeça
Champissage, champi e tradição ayurvédica
Aplicação da massagem na cabeça, face e região auricular
Benefícios físicos, mentais e emocionais
Efeitos sobre circulação, musculatura e sistema nervoso
Relaxamento, estresse, tensão e bem-estar
Principais indicações da massagem craniana
Cuidados e contraindicações
Preparação do ambiente e da maca
Higienização e preparação do cliente
Posicionamento correto para a massagem craniana
Sequência prática de massagem craniana

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **434**

ASSINATURA ELETRÔNICA
QUALIFICADA
ITI Instituto Nacional de Tecnologia da Informação
Conforme MP 2.200-2/01 e Lei 14.063/20
ICP Brasil