PROGRAMA PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	FUTEBOL
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e formas de interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais didáticos: O conteúdo programático é desenvolvido com base em apostilas e outros materiais didáticos atualizados. Além do material de estudo, o aluno conta com diferentes ferramentas de aprendizagem, como grupo de estudos com tutor/professor, tira-dúvidas por inteligência artificial, atividades avaliativas ao longo das aulas e prova final para avaliação do aprendizado.

Interação e suporte administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma

plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a instituição de ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Futebol

BASE LEGAL: CF/88, arts. 206, II, e 209; na LDB 9.394/96, arts. 39, § 2º, I, e 40; e no Decreto 5.154/2004, art. 3, em consonância com a Resolução CNE/CP 1/2021 (MEC), arts. 14 e 37, quanto à formação e aperfeiçoamento profissional.

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Ao concluir o curso de Futebol, o aluno deverá ser capaz de compreender a história, as regras, os regulamentos e os principais fundamentos técnicos do esporte, incluindo controle de bola, passes, chutes, dribles e marcação. Também deverá reconhecer formações e princípios táticos de ataque, defesa e transição, analisar partidas e compreender o planejamento de treinamentos e as etapas de formação de jogadores. Deverá ainda desenvolver conhecimentos sobre preparação física, coordenação motora, velocidade, resistência, flexibilidade, treinamento de goleiros, trabalho em equipe e prevenção e recuperação de lesões, considerando aspectos pedagógicos, fisiológicos e técnicos relacionados ao futebol.

ATIVIDADES/AULAS:
1) Iniciação ao futebol
2) Treinamento para futebol
3) Preparação física
4) Esquemas táticos
5) Fisioterapia no futebol
6) Curiosidades sobre o futebol
7) Exercícios físicos para desenvolvimento das capacidades motoras

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:
História do futebol
Futebol no Brasil
Regras do futebol
Dimensões do campo de jogo
Marcação do campo de jogo
A área de meta
A área penal
Bandeiras de canto
A área de canto
O gol
Tiro de canto
Os equipamentos
O árbitro
Duração da partida
O impedimento

As faltas e condutas
Tiro livre indireto
Sansões disciplinares
As bolas
Arremesso lateral
Procedimento de substituição
Troca do goleiro
Contravenções/sanções
Jogadores e reservas expulsos
Faltas punidas com advertência
Faltas punidas com expulsão
Regulamento internacional
Escolinha de futebol
Metodologia de treino
Etapas de ensino
Chute de bicicleta
Visão de jogo
Aplicação nas escolinhas
Eficácia e eficiência no futebol
Treinamento em espaço reduzido
Fisiologia e planejamento no futebo
A eliminação desportiva precoce
Erros pedagógicos na iniciação
Aspectos gerais do treinamento de goleiros
Categorias de base: seleção e desenvolvimento
Seleção de talentos para o futebol
Fase formativa do futebolista
Futebol na infância
Pedagogia da rua
Método experimental participativo (construtivista) aplicado ao futebol
Tendência atual do treinamento desportivo no futebol
Motricidade Desportiva
Treinamento de goleiros na pré-temporada
A evolução do futebol e do conceito de talento esportivo
Brasileiros aprendem futebol brincando
O futebol fora das quatro linhas
O longo caminho do aprendizado
Importância da coordenação motora para o alto rendimento
Métodos baseados na fisioterapia auxiliam no desenvolvimento da flexibilidade
Trabalho de recuperação é fundamental para rendimento da equipe
Velocidade - considerações fisiológicas e práticas
Fatores determinantes da velocidade no futebol
Princípios metódicos para o treinamento da velocidade
Métodos de avaliação
Crescimento e desenvolvimento de atletas
Parâmetros
Maturação
Flexibilidade no futebol
Fortalecimento da musculatura da articulação do joelho
Condições atmosféricas e esforço físico
Dicas importantes para a aplicação de esforços físicos sob condições ambientais diversas

Treino de velocidade na pré-temporada
Benefícios da resistência em jogadores de futebol
Fatores determinantes do desempenho físico
Treinamento físico deve retratar situações do jogo
O que é ser coordenador técnico no futebol
Estágios do processo para formação de um time profissional
Saiba como observar um jogo de futebol
O técnico e o craque
O esquema tático oficial
Uma alternativa pedagógica para a formação de futebolistas
Treinadores vitoriosos extrapolam o trabalho técnico-tático
Futebol-força: a ocupação dos espaços
Carrossel holandês, o futebol total
A tática dos anos 90
O esquema da seleção brasileira na Copa de 2002
Regras do futebol
Planejamento técnico e tático do futebol
Imposição do estilo de jogo, personalidade da equipe
Princípios de ataque no futebol
Processo da gestão técnica no futebol
O treinador de futebol ideal
Como recuperar o craque
Avaliação fisioterápica
Fisioterapeuta pode prevenir lesões
Trabalho interdisciplinar
Como estruturar o setor de fisioterapia
Cinesioterapia
Planejamento do setor de Fisioterapia
Fisioterapeuta usa criatividade no trabalho
Recuperação do LCA depende de fisioterapia
Recuperando a força
Evolução do programa
Trabalho fisioterápico em lesões musculares
Abordagem imediata
Micromassagem
Musculação
Reabilitação em entorses de tornozelo
TPA
Fisioterapia na pós-reconstrução de LCA
Tratamento de lesões isoladas do LCP
Copas do mundo
Clubes de futebol
Estatísticas
Jogadores
Dados históricos
Recordes
Diversos
Estatuto do torcedor
Leis do futebol
Regras comentadas FIFA
Regras do futsal

Regras futebol de campo

DOCUMENTO ASSINADO DIGITALMENTE

CURSOS VIRTUAIS LTDA - CNPJ 08.179.401/0001-62
Assinatura eletrônica qualificada com certificado digital ICP-Brasil

Código: **76**

