

PROJETO PEDAGÓGICO

INSTITUIÇÃO DE ENSINO	
RAZÃO SOCIAL:	CURSOS VIRTUAIS LTDA
NOME FANTASIA:	CURSOSVIRTUAIS.NET
CNPJ:	08.179.401/0001-62
REGISTRO ABED:	7734 - CATEGORIA INSTITUCIONAL

CURSO	
NOME:	MASSAGEM TÂNTRICA
MODALIDADE:	CAPACITAÇÃO LIVRE OFERTA - EAD

Metodologia: O conteúdo do curso é disponibilizado ao aluno para estudo online em uma interface diagramada de fácil navegação AVA (Ambiente Virtual de Estudos). O acesso ao material é bastante intuitivo e proporciona uma experiência de interatividade no processo de aprendizagem a distância. O curso conta com a realização de atividade avaliativa ao término de cada aula/módulo e também realização da prova final.

Formato: O curso é ofertado de forma assíncrona e conta com atividades complementares síncronas, permitindo que o aluno organize seus estudos conforme sua disponibilidade. Os módulos de aprendizado são liberados de maneira assíncrona e progressiva, sendo necessário concluir cada etapa para avançar à seguinte. Complementarmente, o curso conta com atividade síncrona por meio do suporte em tempo real com o professor, disponível às terças e quintas-feiras, das 15h às 16h, na ferramenta de tira-dúvidas.

Tutoria e Formas de Interação: Os alunos recebem suporte de uma tutoria especificamente designada. A interação é realizada por meio do da Área do Aluno, no Ambiente Virtual de Estudos (AVA). A tutoria consiste na assistência didática, compartilhamento de informações, troca de experiências visando o melhor aproveitamento dos conteúdos estudados.

Prova final/Certificação: A prova final é quantitativa. A geração do certificado é condicionada à verificação de aproveitamento mínimo de 70% (setenta por cento) na prova final. O curso conta com ferramenta de avaliação de conteúdo (aprendizagem) correspondente à carga horária certificada.

Organização curricular: O curso apresenta organização curricular elaborada a partir de projetos pedagógicos específicos por uma equipe pedagógica multidisciplinar, que acompanha toda a concepção dos conteúdos.

Tecnologia de EAD/e-learning: Após a elaboração dos conteúdos é realizada a migração para o ambiente de estudos na área do aluno, que é um AVA otimizado para nossa plataforma de ensino.

Materiais Didáticos: O conteúdo programático é lastreado em materiais didáticos atualizados. Dentre as ferramentas de aprendizagem além do material de estudo estão a prova final, grupo de estudos com o tutor/professor, e atividades avaliativas sobre cada aula do curso.

Interação e Suporte Administrativo: O curso conta – além do suporte de tutoria - com uma infraestrutura de apoio que prevê a interação entre alunos e professores/tutores; e alunos e equipe de apoio administrativo. Essa interação é garantida por meios eletrônicos e/ou por meio telefônico, conforme o caso. O Ambiente Virtual de Estudos (AVA) utilizado pela CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma plataforma proprietária, desenvolvida e atualizada permanentemente.

Sobre a Instituição de Ensino: A CURSOS VIRTUAIS LTDA é uma escola de educação à distância. Iniciamos nossas atividades em 2006 e contamos com mais de 500 mil alunos matriculados em diversos cursos. Além disso, somos associados da ABED - Associação Brasileira de Educação a Distância. Legalmente constituída inscrita no CNPJ 08.179.401/0001-62, atua com a idoneidade e credibilidade auxiliando diversos órgãos públicos e empresas privadas, além de milhares de profissionais, servidores públicos, estudantes e professores de todo o país.

ESTRUTURA DO CURSO - COMPONENTES CURRICULARES

NOME DA CAPACITAÇÃO: Massagem Tântrica

OBJETIVO DE APRENDIZAGEM: Proporcionar ao aluno uma visão abrangente sobre os temas do conteúdo programático. Melhorar as competências específicas do curso e desenvolver habilidades de pensamento crítico e analítico acerca do tema estudado.

ATIVIDADES/AULAS:

- 1) Introdução
- 2) Entendendo a Massagem Tântrica
- 3) Massagem Tântrica
- 4) Massagem Tântrica Energética
- 5) Práticas de Massagem Tântrica
- 6) Giro Tântrico
- 7) Movimentos de Massagem Tântrica em Mulheres
- 8) Massagem relaxante e Tântrica masculina
- 9) Massagem Tântrica masculina íntima
- 10) Massagem relaxante feminina
- 11) Massagem Tântrica completa
- 12) Biossegurança e Boas Práticas
- 13) Óleos Essenciais para Massagem

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO DETALHADO:

Origem e fundamentos da massagem tântrica
Relação entre Tantra, Tantra Yoga e cultura drávida
Conceito e ascensão da energia Kundalini
Diferenças entre massagem tântrica, massoterapia e Maithuna
Expansão da sensibilidade e percepção corporal
Bioeletricidade e integração das sensações
Desenvolvimento do orgasmo corporal
Orgasmos múltiplos, secos e não genitais
Hormônios relacionados ao prazer e ao bem-estar
Anorgasmia e condicionamentos relacionados à sexualidade
Diferenças entre as respostas corporais femininas e masculinas
Zonas erógenas e individualidade sensorial
Preparação do ambiente e utilização de óleo
Respiração, relaxamento e presença durante a prática
Vídeo de massagem relaxante e Tântrica masculina
Massagem Tântrica masculina íntima
Vídeo de massagem relaxante feminina
Vídeo de massagem Tântrica completa
Origem, evolução e diversidade das tradições tântricas
Tantra Original e adaptações do Neotantra
Distorções e banalização dos ensinamentos tântricos
Experiência Oceânica e expansão da consciência
Visão Sistêmica e integração do ser humano
Leela e a experiência espontânea da vida
Unio Mystica e integração das polaridades
Importância da presença, do amor e da compaixão no toque
Massagem como linguagem corporal e comunicação não verbal
Método de Terapêutica Tântrica
Características da Sensitive Massagem
Características da Êxtase Total Massagem
Yoni Massagem e Lingam Massagem
G-Spot Massagem e P-Spot Massagem
Bioeletricidade orgânica e hiperorgasmo
Sete chakras e desenvolvimento da consciência
Fundamentos da massagem indiana de filosofia tântrica

Visão integral de corpo, mente, energia e consciência
Origem tradicional e transmissão dos conhecimentos
Kundalini, chakras e coluna vertebral
Simbologia energética das mãos e dos dedos
Preparação do ambiente, materiais e instrumentos
Postura, confiança e presença do terapeuta
Massagem dos pés e mobilização dos tornozelos
Deslizamentos, compressões e amassamentos nas pernas
Trabalho corporal nas coxas, glúteos e região pélvica
Alongamentos dos membros inferiores
Massagem do sacro, das costas e da coluna
Trabalho dos músculos paravertebrais e das escápulas
Massagem dos braços, das mãos e dos ombros
Abordagem do tronco anterior e acompanhamento da respiração
Massagem do pescoço, da cabeça e do rosto
Encerramento, imposição das mãos e integração das sensações
Dhyana, Samadhi e estados meditativos
Significado, origem e princípios do Tantra
Cultura drávida, matriarcado e visão não dual
Advaita e complementaridade entre polaridades
Transmissão Parampara e escrituras tântricas
Shiva, Shakti e as eras descritas pelos Vedas
Shastras, Upanishads, Ágamas e Tantras
Panchamakara e Maithuna
Meditação e permanência no momento presente
Pranayama e técnicas de respiração consciente
Mantras e concentração mental
Yantras, mandalas, bindu e Sri Yantra
Rituais do fogo e transformação energética
Principais caminhos e escolas do Tantra
Corpos sutis e organização energética do ser humano
Nadis Ida, Pingala e Sushumna
Características e funções dos sete chakras
Kundalini e ascensão da energia vital
Relação entre Tantra, Psicologia e sexualidade
Couraças musculares segundo Wilhelm Reich
Bioenergética, grounding e surrender
Meditações dinâmicas de Osho e Neotantra
Elementos terra, água, ar e fogo no toque tântrico
Contato inicial entre sacro e pescoço
Sintonia respiratória e percepção do corpo
Mentalização dos mantras Om Sri Gam e Om Sri Klim
Toques sutis e movimentos em forma de infinito
Aquecimento e aplicação adequada do óleo
Deslizamentos entre pernas, tronco, braços e mãos
Estímulo das Nadis e circulação das sensações
Trabalho dos ombros, costas e músculos paravertebrais
Movimentos nas laterais do tronco e na região dos rins
Massagem das pernas, dos pés e aterramento
Trabalho dos glúteos, da pelve e das couraças musculares
Integração simbólica entre Shiva e Shakti
Massagem dos braços e das mãos
Movimentos circulares no abdômen e percepção do Hara
Abordagem do peito e do chakra cardíaco
Práticas direcionadas ao Lingam e à Yoni
Polarização entre a pelve e o alto da cabeça
Sete chakras e suas correspondências corporais
Cinco Koshas e os revestimentos do ser humano
Encerramento e integração da experiência
Conceito e objetivos do Giro Tântrico
Chakra Púja Nyâsa Devanyâsa

Gupta Vidyá e transmissão Parampara
Preparação do ambiente, aromas e músicas
Posicionamento inicial de Shiva e Shakti
Concentração no Ajña Chakra
Utilização dos mantras Om Sri Gam e Om Sri Klim
Movimento rotatório no sentido horário
Pronan Añjali Mudrá e saudação inicial
Toques ascendentes da cintura aos ombros
Continuidade do contato durante toda a prática
Trabalho do Swadhisthana, rins, braços e pescoço
Movimentos no abdômen e no Manipura Chakra
Estimulação do Anahata Chakra
Abrço, giro e integração do casal
Visualização das cores dos chakras
Mantras relacionados aos diferentes centros energéticos
Respiração, repetição e adaptação dos movimentos
Comunicação sobre intensidade e preferências
Encerramento progressivo e integração das sensações
Contato inicial amplo sobre a vulva
Pressão leve, acolhimento e sensação de segurança
Mobilização dos grandes e pequenos lábios
Compressões, deslizamentos e fricções suaves
Abertura delicada da vulva
Movimentos ao redor do monte pubiano
Anatomia externa da vulva
Estímulos suaves e controlados no clitóris
Localização da uretra e das aberturas glandulares
Glândulas de Skene e glândulas de Bartholin
Integração entre região genital e abdômen
Contato inicial com a entrada vaginal
Exploração gradual das paredes vaginais
Localização e estimulação do ponto G
Técnicas de aterramento e estabilização
Contato com o períneo e a base da pelve
Alternância entre estímulo, pressão e repouso
Encerramento com contato amplo e retirada gradual das mãos